2026. 06. 01

질병관리청

수인성·식품매개감염병
6대 예방수칙

1



올바른 손씻기
생활화

2



음식은 충분히
익혀 먹기

3



물은
끓여 마시기

4



채소, 과일은 깨끗한
물에 **충분히 씻어 먹기**

5



설사 증상이 있는 경우
음식 조리 및 준비 금지

6



위생적으로 **조리**하기
*칼/도마 조리 후 소독,
생선, 고기, 채소 등 도마 분리 사용

• 수인성·식품매개감염병이란? •

세균, 바이러스 등에 **오염된 물이나 음식 섭취**로 인해
주로 **구토, 설사, 복통 등의 장관증상**을 보이는 질환

