비상시 국민행동요령

비상시 행동요령

알아야 안전하다



행정안전부

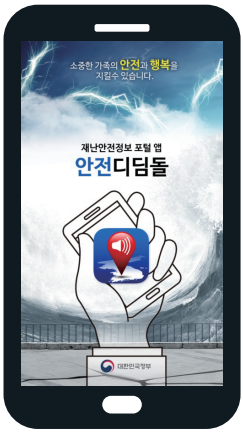
안전디딤돌 앱

나와 내가족의 안전을 위해 「안전디딤돌」 앱을 내려 받아요

안드로이드폰 아이폰

① 상단 QR코드를 스캔하면 앱을 다운받을 수 있습니다.

② 구글 PLAY스토어 또는 앱 스토어에서 「안전디딤돌」 검색



「안전디딤돌」 앱, 비상시 주변 대피소 찾기



① 앱 초기화면에서 「시설정보」 → 「민방공대피소」 아이콘 클릭



② 「현재위치 조회」 클릭(GPS 활성화)



③ 가까운 대피소 위치 표시, 확인



④ 주소 확인(표시된 대피소 클릭)

「안전디딤돌」앱, 비상시 국민행동요령



① 앱 초기화면에서 「국민행동요령」 클릭



② 「비상대비」 탭 클릭 콘텐츠(4개) 클릭



③ 원하는 형태의 자료 검색



④ 비상시 행동요령 확인

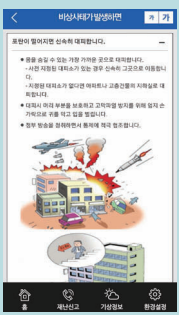
「안전디딤돌」앱, 비상시 국민행동요령 검색 화면



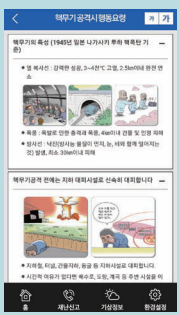














비상시 국민행동요령

CONTENTS

01 _ 비상사태 발생시 행동요령

02 비상사태가 발생하면

05 민방공 경보 발령시 행동요령

08 비상시 행동요령 Key-Point

02 _ 화생방 공격시 행동요령

12 핵·방사능무기 특성 및 공격시 행동요령

15 핵 공격시 대피 생존상식

19 생물학무기 특성 및 공격시 행동요령

22 화학무기 특성 및 공격시 행동요령

03 _ 인명·시설 피해시 행동요령

25 대형건물 파괴 및 화재시 행동요령

28 단전·단수·가스 공급 중단시 행동요령

30 지하철 피해시 행동요령

32 인명구조와 시설피해 응급복구요령

04 _ 비상대비 물자 및 사용요령

35 가정 내 평시 비상대비 물자 준비요령

38 화생방 대비물자 종류와 사용요령

40 비상시 신고요령

42 부상자 응급조치 요령

본 책자는 행정안전부 홈페이지(www.mois.go.kr), 재난안전포털(www.safekorea.go.kr)에서 보실 수 있습니다.

*** 교보e-book(www.kyobobook.co.kr) 홈페이지 및 모바일앱을 이용하여 무료 다운로드 가능**

행정안전부

이 책자는 행정안전부에서 제작, 비매품으로 보급하는 것입니다. 무단복제를 금합니다.

발행처 행정안전부 | **행정안전부** www.mois.go.kr | **발행일** 2017년 10월

30129 세종특별자치시 정부2청사로 10 | 행정안전부 비상대비정책국 위기관리지원과

Tel 044-205-4431 | Fax 044-205-8999

01

비상사태 발생시 행동요령

비상사태가 발생하면

민방공 경보 발령시 행동요령

비상시 행동요령 Key-Point



비상사태가 발생하면

정부에서는

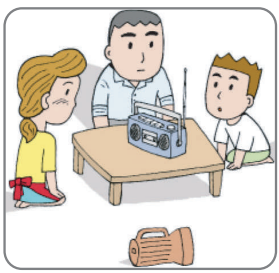
- 적 공격이 예상되거나 시작되면 **국가비상사태를 선포**하고 민 · 관 · 군이 총력 대응합니다.
- **국가동원령을 선포**하여 병력 · 인력 · 물자 · 장비 등을 동원하고 군의 전쟁 수행을 지원합니다.
- 유사시 국민생활 안정을 위해 기본적인 생활필수품을 지정하여 유통을 통제하고 필요시에는 **배급제를 실시**합니다.

국민 여러분은 이렇게 행동합니다.

즉시 가정으로 복귀하되, 동원대상 업체 직원들은 직장으로 복귀합니다.

- 전쟁 수행을 위한 차량을 제외하고는 모든 자동차의 운행이 통제되므로 **대중교통 수단을 이용**합니다.
- 통화량 급증으로 통신망이 마비되지 않도록 **불필요한 전화사용은 자제**합니다.
- 단전 · 단수에 대비하여 **양초나 손전등을 준비**하고, 욕조나 큰 그릇에 **물을 받아두고** 아껴 써야 합니다.
- **집 밖으로 나오지 말고, TV · 라디오 · 민방위 방송을 계속 들으면서** 정부의 안내를 믿고 따라야 합니다.







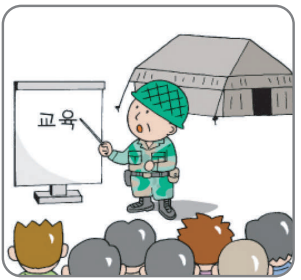
국가동원령이 선포되면 동원대상 인력, 장비는 지정된 집결지로 응소합니다.

※ 평시에 통보받은 임무고지서나 동원 영장은 분실하지 않도록 잘 관리해야 합니다.

- 동원에 응하기 전 가족들에게 그 사실(일시, 장소)을 알리고, 본인이 없더라도 가족들이 현 상황을 잘 극복할 수 있도록 비상대비 물품 및 주변 대피소 등을 숙지시켜 주어야 합니다.
- 집결지에 도착한 후 동원관계자에게 신고, 통제에 따라 행동하고 임의로 집결지를 이탈해서는 안 됩니다.
- 장비가 동원대상인 경우에는 정상적인 가동에 필요한 수리부속품 등을 갖추고 동원에 응해야 합니다.
- 동원에 응한 후 해당 부대의 통제에 따라 임무수행에 필요한 소정의 교육을 받고 이동하거나 임무수행할 준비를 합니다.







동원대상 자원 및 임무

구 분	대 상	임 무
병력자원	• 동원예비군으로 지정된 자	• 전시 전투수행
인력자원	• 중점관리대상업체 종사자 • 중점관리대상으로 지정된 기술인력	• 동원지정업체 전시 임무수행 • 전시 후방작전 지원
물 자	• 식품, 유류, 공산품, 의약품, 자동차, 건설기계, 정보통신 장비 등	• 전시 군사작전 및 국민생활 안정을 위한 물자 지원
업 체	• 방산품, 공산품생산 • 수리, 의료 • 제약, 수송 • 건설업체 등	• 전시 군사작전 및 국민생활 안정을 위한 물자생산, 긴급복구 등 지원

생활필수품 사재기를 하지 말고 정부의 배급제 실시에 협조합니다.

※ 비상시를 대비하여 평상시 비상대비 물자(30일)를 준비(35page 참고)해 두어야 합니다.

생활필수품 (10개 품목)

- 쌀, 보리쌀, 콩, 밀가루, 라면, 소금, 유류(난방용/취사용), 부탄캔, 건전지, 양초



배급제 품목 (5개 품목)

- 쌀, 라면, 유류(난방용/취사용) 부탄캔, 소금

적의 거짓 선전이나 유언비어에 동요하지 말고, 수상한 사람 · 물건은 즉시 신고합니다.

신고해야 할 대상

- 적군, 무장공비, 간첩, 간첩선박, 행동이 수상한 사람
- 불발탄, 지뢰 같은 폭발물
- 불온선전물, 불온문서
- 공중에서 낙하하는 사람, 연막을 뿌리는 수상한 비행기
- 국가 중요 시설을 사진 촬영하거나 파괴하려는 사람
- 기타 국가 안보를 해하는 사람 및 각종 피해 발생 상황



신고처

국가정보원(111), 경찰청(112,113), 가까운 군부대 및 관공서

민방공 경보 발령시 행동요령

정부에서는

▶ 민방공 경보는 적의 항공기나 미사일 등에 의한 공격이 예상되거나 공격 중일 때 그 사실을 국민들에게 신속히 전파하기 위한 것으로, 정부에서는 **전국적인 민방공 경보체제를 만들어 준비**하고 있습니다.

경계경보

- 적의 공격이 예상될 때 발령
  - 사이렌으로 1분 동안 평탄음(----------)을 울리고,
  - 라디오 · TV · 확성기 등으로 경보방송을 합니다.

공습경보

- 적의 공격이 긴박하거나 진행 중일 때 발령
  - 사이렌으로 3분 동안 파상음(~~~~~~~~~~~~)을 울리고,
  - 라디오 · TV · 확성기 등으로 경보방송을 합니다.

화생방경보

- 적의 화생방 공격이 있거나 예상될 때
  - 라디오 · TV · 확성기 등으로 경보방송을 합니다.

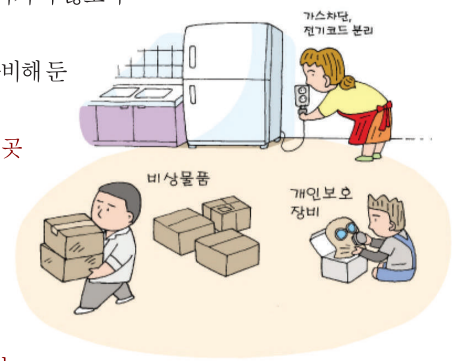
경보해제

- 적의 공격 징후 및 추가공격이 예상되지 않을 때 발령
  - 라디오 · TV · 확성기 등으로 경보방송을 합니다.

국민 여러분은 이렇게 행동합니다.

경계경보가 발령되면...

- 즉시 TV, 라디오 방송을 청취하며 정부의 안내에 따라야 합니다.
- 밤에는 불을 꺼야 하며 불빛이 밖으로 새어나가지 않도록 차단해야 합니다.
- 어린이와 노약자를 미리 대피시키고 평소 준비해 둔 비상용품은 대피소로 옮겨야 합니다.
- 화재위험이 있는 석유와 가스통은 안전한 곳으로 옮기고, 외부 가스밸브를 차단하며, 전열기의 코드를 뽑아야 합니다.
- 화생방 공격에 대비하여 방독면 등 개인보호장비를 점검하고, 음식물과 우물 등은 뚜껑이나 비닐로 덮어야 합니다.
- 극장, 운동장, 음식점 등 사람이 많이 모이는 곳에서는 영업을 중단하고 손님들에게 대피준비를 하도록 해야 합니다.



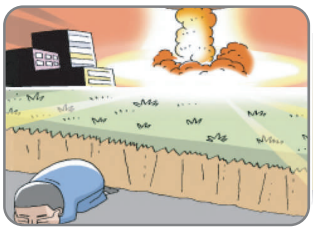
공습경보가 발령되면...

- 지하대피소 등 안전한 곳으로 빨리 대피하고, 고층건물에서는 지하실 또는 아래층으로 대피합니다.
- 화생방 공격에 대비한 방독면 등 개인보호장비와 간단한 생활필수품, 물자 등을 가지고 대피해야 합니다.
- 운행 중인 차량은 가까운 빈터나 도로 오른쪽에 정차한 후 승객을 모두 내리게 하여 대피하도록 합니다.
- 대피한 뒤에도 계속 방송을 들으면서 정부의 안내에 따라 행동합니다.



화생방경보가 발령되면...

- 방독면, 보호의를 착용하거나 손수건 등으로 코와 입을 막고 비닐이나 우의로 몸을 감싸야 합니다.
- 시간적인 여유가 있다면 음식물은 플라스틱 용기나 비닐로 포장을 해두고, 우물이나 장독은 비닐이나 뚜껑으로 덮어 두어야 합니다.



- 핵공격이 있을 때는 지하대피소로 신속히 대피하되, 미처 대피를 하지 못했을 경우는 핵폭발 반대방향으로 엎드려 눈과 귀를 막고, 핵폭풍이 완전히 멈춘 후 일어나야 합니다.



- 생물학 공격이 있을 때는 위생에 힘쓰며 해충에 물리지 않도록 하고 끓인 물과 깨끗한 음식물만 섭취합니다.



- 화학공격이 있을 때는 고지대나 고층건물의 상층부로 신속히 대피하되, 실내 대피시에는 문을 꼭 닫고 외부 오염공기가 들어오는 것을 막아야 합니다.

- 가급적 실내에 머무르고 정부의 안내에 따라 방사능/생물학/화학 오염지역을 신속히 벗어나야 합니다.
- 화생방 공격을 받은 지역은 공격 이후에도 그 일대가 오랫동안 오염되어 있어 위험합니다. 따라서 정부의 안내가 있을 때까지 보호장비 착용 및 보호조치를 계속 유지합니다.

비상시 행동요령 Key-Point

대피장소를 살피고 대피용품을 준비한다.

일상생활 장소(가정, 직장, 학교 등)에서 가장 가까이 있는 대피장소를 살핀다.

- (공습 · 포격) 민방위 대피소, 지하철역, 지하주차장, 대형건물 지하실 등
- (핵 공격) 지하 주차장, 지하상가, 지하철, 건물 지하, 벽으로 둘러싸인 건물 안 (콘크리트벽 30cm, 벽돌 40cm, 흙 60cm 두께 이상으로 보호받을 수 있는 곳)
- (화학 · 생물무기 공격) 고지대, 건물 고층의 실내 등

대피용품을 준비한다.

- (공습 · 포격) 라디오, 배터리, 휴대용 손전등, 양초, 라이터(성냥), 식수, 식품, 취사도구, 침구류, 상비약품 등
- (핵 공격) 2주 이상 동안 필요한 식수와 식품, 방독면, 우의나 비닐 및 접착테이프 등의 대피소 보강 재료
- (화학 · 생물무기 공격) 방독면, 화생방 마스크, 세제, 비누 등



공격이 있다면 신속히 대피한다.

공습·포격

- 운전 중에는 차량을 가까운 빈터나 도로 오른쪽에 정차(키는 꽂아두고)하고 대피한다.
- 대피소로 이동이 어려울 경우, 낮은 곳에 최대한 엎드려 몸을 숨긴다.

화학무기 공격

- (실외) 방독면이나 화생방 마스크 등을 착용하고 적절한 장소로 대피한다.
  * 방독면, 화생방 마스크가 없을 경우 손수건, 마스크, 옷 등을 이용하여 호흡기를 보호한다.
- (실내) 출입문, 창문, 환풍기는 접착테이프 등으로 밀폐한다.
- 오염된 신체부위는 비누, 세제로 흐르는 물에 15분 이상 씻고, 오염된 옷은 비닐봉지에 밀봉한다.

생물무기 공격

- 오염물질 및 환자와는 접촉을 금하고, 방독면이나 화생방 마스크를 착용 후 오염지역을 신속히 벗어난다.
- 정부의 안내에 따라 감염여부를 확인하고 예방접종 등 치료를 받는다.
- 음식물과 물은 끓여서 섭취하며 몸과 생활공간의 청결을 유지한다.





핵무기 공격이 있다면

경보가 전파되면 신속히 몸을 숨긴다.

- 대피용품을 휴대하고 대피장소로 이동하여 몸을 숨긴다.
- 대피할 시간적 여유가 없다면 핵폭발 방향을 바라보지 말고 낮은 곳에 엎드리거나 건물 내로 들어가서 임시 대피한다.

핵폭발 시는 방사능에 대한 신체노출을 최소화한다.

- 핵폭발 반대방향으로 눈은 감고, 양손으로 눈과 귀를 막고, 입은 벌리고, 배는 바닥에 닿지 않게 엎드린다.
- 핵폭발이 종료되면 신속하게 건물 안으로 들어가 낙진 낙하에 대비한다.

※ 핵폭발의 섬광을 봤더라도 폭풍이 오기 전까지 몇 초 안에 바닥에 엎드리거나 건물 안으로 대피해야 한다. (차폐물로 보호 할수록 안전)

핵폭발 이후에는 상황파악 후 조치방향을 결정한다.

- 핵폭발 여부와 위치, 바람의 방향, 가용한 대피소 등 파악
- 2주 이상 동안 대피하는데 필요한 물품 준비

* 핵폭발을 인지한 것은 생존한 것이니 당황하지 말고, 대피하여 낙진에 대비

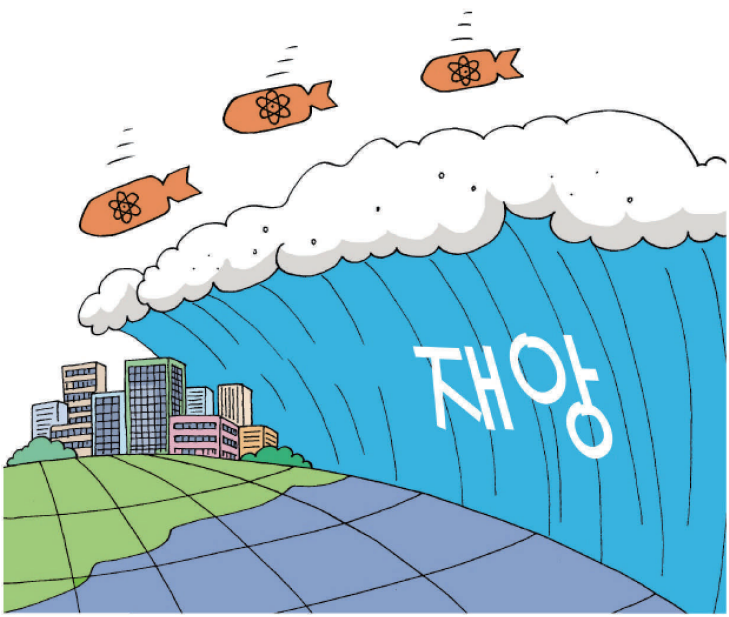
방사능과 낙진 회피에 최대한 노력한다.

- 정부의 안내에 따라 바람이 부는 방향을 잘 살펴(대체적으로 바람방향에 수직으로 회피) 낙진 지역에서 신속히 벗어난다.
- 피폭지역에서 벗어날 수 없다면 최대한 지하 깊은 곳으로 이동하고, 낙진이 입구로 못들어 오게 천 등으로 입구를 막고, 2주 이상 생활할 수 있는 준비를 한다(2일이 경과되면 최초 방사능의 1/100이라서 간헐적 행동이 가능하고, 2주가 경과되면 일상적 행동이 가능하다)
- 대피소에서는 라디오를 통하여 정부의 안내를 경청하고, 대피한 사람들이 리더를 지정하여 질서있게 대처해야 한다.

02

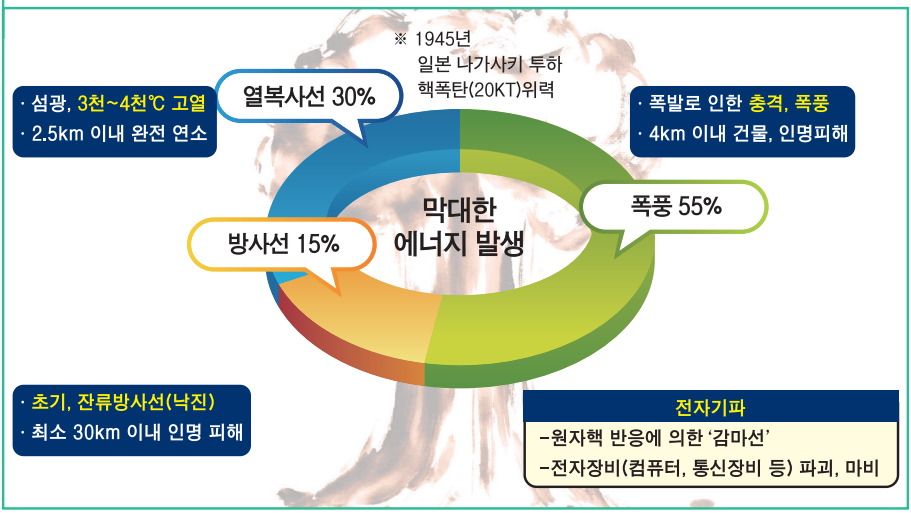
화생방 공격시 행동요령

- 핵 · 방사능무기 특성 및 공격시 행동요령
- 핵 공격시 대피 생존상식
- 생물학무기 특성 및 공격시 행동요령
- 화학무기 특성 및 공격시 행동요령



핵·방사능무기 특성 및 공격시 행동요령

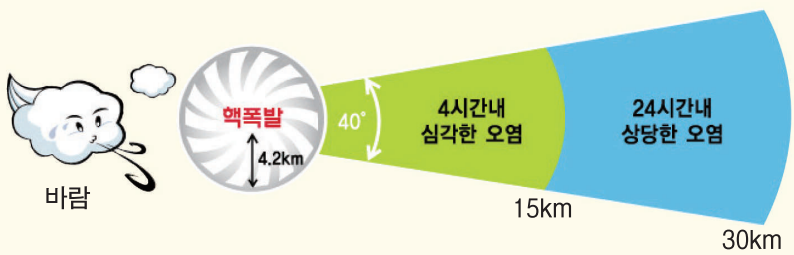
핵무기 폭발시 위력



방사능 낙진의 피해범위

● 낙진에 의한 잔류 방사선

※ 낙진: 핵폭발에 의해 누출된 방사능 물질이 먼지, 눈, 비에 섞여 떨어지는 것

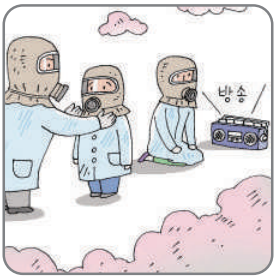


국민 여러분은 이렇게 행동합니다.

핵공격 전에는 지하 대피시설로 대피합니다.

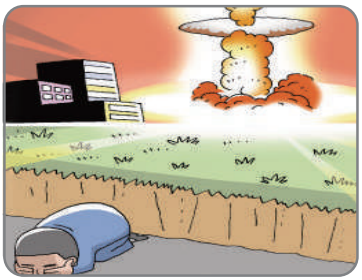






- 지하철, 터널, 건물지하, 동굴 등 지하대피시설로 신속히 대피합니다.
- 시간적 여유가 없다면 배수로, 도랑, 계곡 등 주변 시설을 이용하여 대피합니다.
- 대피시에는 방독면, 비닐 옷 등을 준비하고, 정부 안내방송을 계속 청취합니다.

핵공격 중에는 최대한 신속히 몸을 숨깁니다.





- 폭발 섬광을 느끼면

① 즉시 도랑 등 은폐물을 이용
② 핵폭발 반대 방향으로 엎드리되
③ 양손으로 눈 · 귀를 막고 입은 벌리며
④ 배는 바닥에 닿지 않게 해야 합니다.

방사능에 대한 신체노출을 최소화합니다.







- 오염 장소에서 멀수록, 인체 노출시간이 적을수록 안전하고, 납 · 콘크리트 벽 등으로 건축된 건물 안으로 대피합니다.

핵공격 이후에는 방사능 낙진을 최대한 피합니다.

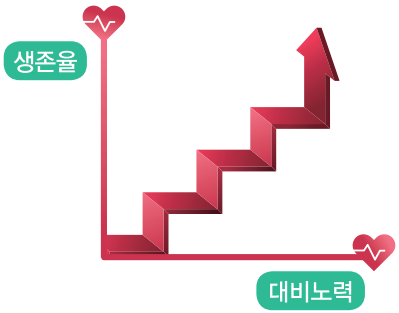






- 정부 안내에 따라 시간적 여유가 있으면 낙진 지역에서 대피하고
- 여유가 없다면 최대한 지하 깊은 곳으로 대피하되
- 비닐 옷이나 우산으로 몸을 보호합니다.

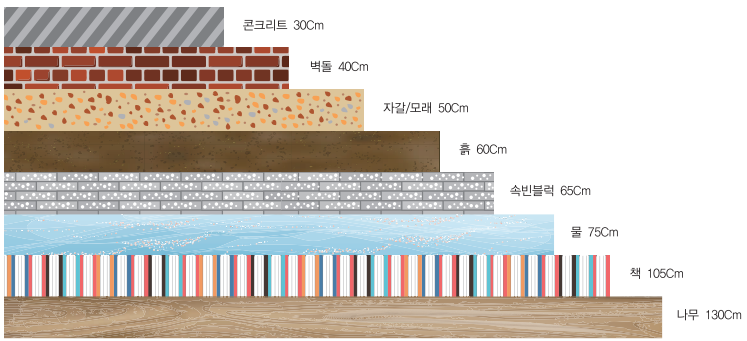
핵 공격시 대피 생존상식



- 핵무기 공격에도 사전에 대비하거나 적절한 조치를 할 경우 피해를 줄일 수 있고 생존율은 높아지며, 살 수도 있다.

- 핵무기 공격 전 피해 예상지역을 이탈할 때에는 신중해야하며, 핵폭발이 발생하여 낙진이 떨어지는 것이 확실할 경우에는 바람을 등지는 방향의 좌·우로 그 자리를 빠르게 벗어나야 한다. 다만, 연속적인 핵폭발 상황을 대비하여 필요한 물품은 충분히 챙겨서 대피해야 한다.

- 가까운 대피시설이나 두께가 30cm 이상인 콘크리트, 40cm 이상인 벽돌 및 60cm 정도인 흙 등으로 차단된 지하공간이면 방사선도 차단할 수 있고, 낙진에 의한 피해를 예방할 수 있다.

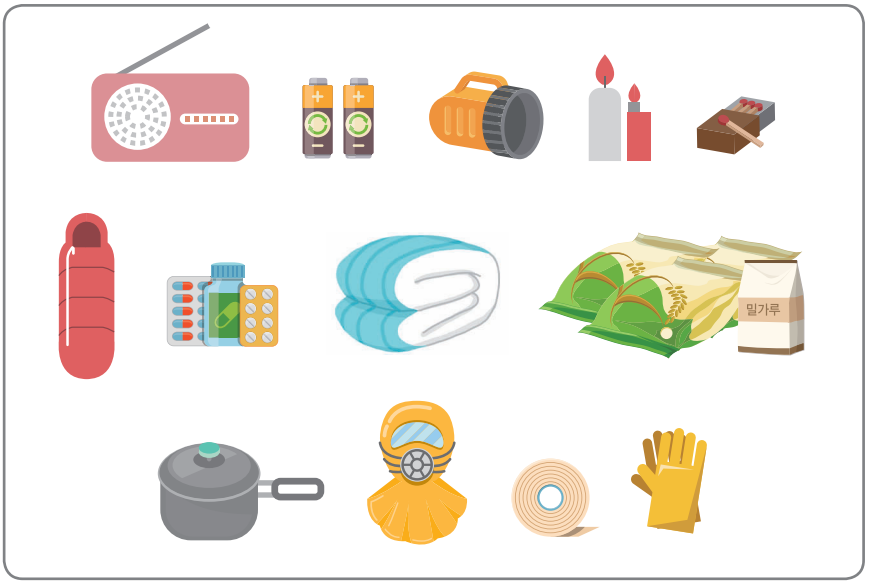


* 낙진의 방사능 강도는 시간이 흐를수록 급격히 감소한다. "7-10 규칙" (Seven-Ten Rule) 7배 시간마다 1/10로 감소. 즉, 핵폭발 1시간 이후 낙진의 방사능 강도는 7시간이 지나면 1/10, 49시간(2일)이 지나면 1/100, 343시간(14일) 이후에는 1/1,000이 된다. 그래서 핵폭발 후 대체적으로 2일을 견디면 낙진에 대한 보호대책을 갖춘 상태에서 간헐적인 활동이 가능하고, 2주 후에는 전반적인 활동도 가능하다고 말하는 것이다.

- 낙진을 피하기 위해서는 방사선이 차단되는 대피소로 이동하거나, 낙진이 오지 않을 지역으로 이동해야 한다. 상황이 긴박하다면 빌딩 지하실, 아파트 및 주택 등의 화장실을 신속하게 보완하여 임시대피소로도 사용할 수 있다.



- 핵무기 폭발 시 생존을 위해 가장 중요하게 챙겨야 할 것은 어떤 상황에서도 청취가 가능한 배터리로 작동되는 라디오가 필수적이고, 이를 통하여 정부의 경보와 안내를 청취하며 통제에 따라 행동해야 한다. 또한 지하이므로 손전등도 필요하며, 양초, 성냥도 챙기는 것이 좋다. 그리고 침낭 등의 침구류와 구급약도 중요하다. 이러한 것들은 긴박한 상황에서는 제대로 챙기기가 어렵기 때문에 한 묶음으로 사전에 준비하고 휴대 · 운반할 수 있도록 보관해 두는 것이 바람직하다.



■ 핵무기 폭발 후 방사능이 현저하게 감소하는 시간인 2주 이상을 대피하여 견딜 수 있도록 비상대비물품을 활용하며, 가장 기본적으로 대피소 내부 공기를 순환하고 여과하여 적정한 온도를 유지하면서 공기가 오염되지 않도록 하여야 한다. 또한 식수, 식량, 용변, 위생을 관리해야 한다.



■ 대피생활은 대표자를 선정하고, 아래와 같은 예시처럼 공동생활 규칙을 정해 두는 것도 중요하다. 대피하여 모여 있는 사람들은 공포, 공황 상태 및 불안 등에 노출되어 있기 때문에 심각한 문제가 일어날 수도 있기 때문이다.

대피소 공동생활 규칙 예

- 대피인원은 간략한 신상내용을 포함한 명부 작성하기
- 노약자, 어린이, 환자 등 사회적 약자 배려하기
- 어떤 장소에 무엇을 어떻게 설치할지 결정하기
- 대피생활에 필요한 역할을 분담하여 맡고 협력하기
- 보유한 품목의 사용 우선순위, 물자분배 기준 준수하기
- 거주공간의 사생활 보장하기(특히 영유아 · 어린이가 있는 가정, 여성)
- 대피소의 방범대책 참여 · 확립하기(경계, 범죄 예방 순찰 등)

* 이외 필요한 여러 가지 사항은 대표자를 통해 공동생활 의사 결정하기



생물학무기 특성 및 공격시 행동요령

생물학 무기의 특성

- 생물학 무기는 공격 발생 사실을 감지하고 병원체를 규명, 치료 방법을 찾는 데 많은 시간이 소요됩니다.
- 비슷한 증세의 급성환자가 대규모로 발생, 지역・계절에 맞지 않는 질병 발생, 뚜렷한 원인 없이 동물・가축들이 집단폐사하면 생물학 공격으로 의심합니다.

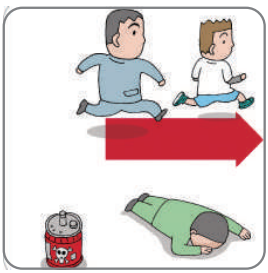


생물학 무기 병원체

탄저균	■ 감염 후 6일 뒤 잦은 기침 · 호흡곤란 · 근육마비 등의 증세가 나타남 ■ 심해지면 2일 내에 사망
페스트	■ 감염 후 1~6일 뒤 고열 · 호흡곤란 · 두통 · 기침 등의 증세가 나타남 ■ 심해지면 2~4일 뒤 사망
천연두	■ 감염 후 2~3일 뒤 온몸에 종기 · 고열 · 피로 등의 증세가 나타남 ■ 심해지면 2주 내 감염환자 30%가 사망
바이러스성 출혈열	■ 감염 후 고열·근육통·설사·가슴통증 · 출혈 등의 증세가 나타남 ■ 심해지면 일주일 뒤 감염환자 90%가 사망
보툴리즘	■ 감염 후 1~3일 뒤 호흡곤란 · 근육마비 등의 증세가 나타남 ■ 심해지면 1일 내에 사망

국민 여러분은 이렇게 행동합니다.

의심 물질 및 오염 환자와는 절대 접촉해서는 안 됩니다.





- 의심스러운 물질, 오염 환자에게는 접근 · 접촉을 해서는 안 되고,
- 마스크나 손수건 등으로 항상 코와 입을 보호한 후 대피하며,
- 대피 후 안전지역에서 예방접종 및 전문적인 치료를 받아야 합니다.

개인 및 주변 위생관리를 철저히 합니다.





- 음식물은 15분 이상 조리해서 섭취하고, 몸과 가정의 청결을 유지, 침구류는 자주 일광 소독을 해주어야 합니다.
- 가축이나 애완동물들에 의한 전염의 가능성도 많기 때문에 항상 오염여부 확인 및 관리를 철저히 합니다.
- 방송, 보건관서, 민방위 대장의 안내에 따라 추가 감염을 예방합니다.

탄저균 오염 등 의심스러운 우편물을 받았을 때

- 우편물을 개봉하지 말고 격리된 곳에 보관 후 보건소, 행정기관에 신속히 신고합니다.
- 주변 사람들의 인적사항을 기록하여 관계자에게 전달하고, 신속하게 다른 방으로 격리시켜야 합니다.
- 의심스러운 분말가루가 흘러나오면 옷이나 비닐 등으로 덮어 분말이 확산되는 것을 방지합니다.



화학무기 특성 및 공격시 행동요령

화학무기의 특성

※ 수초 내 반응함으로 신속히 대응해야 합니다.

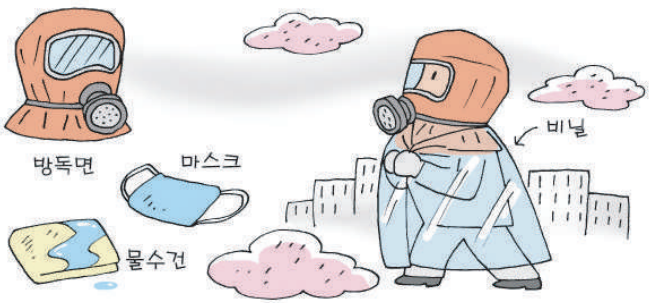
- 호흡곤란, 구토, 피부발진 발생, 이유 없이 새들이 떨어지고 물고기가 죽으면 화학공격으로 의심해야 합니다.
- 액체, 가스 등 다양한 형태의 독성을 가진 화학물질이 호흡기 또는 눈과 피부를 통해 체내로 흡수됩니다.
- 화학무기 오염 시 호흡곤란, 근육경련, 피부화상, 폐염증 등을 유발시키고 오염 즉시 조치하지 않으면 심각한 피해를 입게 됩니다.



국민 여러분은 이렇게 행동합니다.

방독면 또는 물수건, 마스크 등으로 입과 코를 막고 비닐 등을 이용해 피부가 노출되지 않도록 합니다.

※ 38page, 화생방 대비물자 종류와 사용요령 참고



지형, 풍향을 고려해 신속히 대피합니다.







- 화학가스는 공기보다 무거워 ➡ 건물 상층부나 고지대로 대피하고,
- 오염지역 위치와 풍향에 따라
  - 내 위치에서 오염지역으로 바람이 불때는 ➡ 바람이 불어오는 쪽으로
  - 오염지역에서 내 위치로 바람이 불때는 ➡ 좌/우측 방향으로 대피

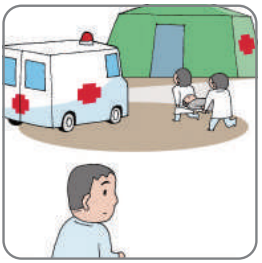
실내 대피시 외부공기가 들어오지 않도록 조치합니다.

- 출입문과 창문을 닫고 젖은 수건, 신문지, 접착테이프로 밀폐하고,
- 에어컨, 환풍기, 공기청정기는
  - 작동을 중단시켜야 하며,
  - 외부와 연결된 기기주변을 랩, 접착테이프로 밀봉합니다.



오염물질은 신속히 제거합니다.







- 흐르는 물에 15분 이상 씻은 후 병 · 의원에서 전문적인 치료를 받아야 합니다.
- 오염된 옷은 플라스틱 용기나 비닐 등에 밀봉 처리해야 추가 오염을 막을 수 있습니다.

03

인명 · 시설피해시 행동요령

- 대형건물 파괴 및 화재시 행동요령
- 단전 · 단수 · 가스 공급 중단시 행동요령
- 지하철 피해시 행동요령
- 인명구조와 시설피해 응급복구요령



대형건물 파괴 및 화재시 행동요령

포탄, 미사일 등의 공격을 받아 대형건물이 파괴되면 많은 사람들이 극도의 혼란과 공포심으로 판단력이 흐려져 피해가 더욱 확산될 수 있습니다. 이럴 때일수록 최대한 침착하게 행동해야 피해를 최소화할 수 있습니다.



국민 여러분은 이렇게 행동합니다.

침착하고 신속하게 현장에서 대피합니다.



1. 비상구 확인
→ 가장 가까운 비상구(EXIT)를 찾아 질서있게 이동



2. 비상계단을 이용 대피
→ 엘리베이터를 타는 것은 매우 위험



3. 안전사고 위험 유의
→ 벽돌, 유리 등 건축물 파편물 주의



4. 건물 밖으로 대피
→ 건물 붕괴를 대비해 건물 높이 2배 이상 거리로 대피

※ 엘리베이터를 이용한 대피의 문제점

- 일정 시간 엘리베이터 문 앞에서 기다려야 할 경우 화재, 연기에 노출될 우려
- 엘리베이터가 화재층에 자동으로 멈춰서 문이 열리면 화재와 연기에 노출
- 많은 사람들이 엘리베이터에 몰리는 경우 정상 운행이 불가능
- 사고로 인한 정전으로 엘리베이터가 정지되어 탑승객이 갇히게 되는 결과를 초래
- 소화전 호스나 스프링쿨러의 물이 엘리베이터의 전원이나 배선을 합선시켜 고장 유발

화재가 발생하면...



- 입과 코를 막고 기거나 낮은 자세로 대피합니다.
- 출입문 손잡이가 뜨거우면 문 밖에 화재가 진행 중이므로 다른 통로로 대피합니다.
- 옷에 불이 붙으면 두 손으로 눈과 입을 가리고 바닥에 뒹굴어 불을 꺼야 합니다.

건물 잔해에 갇히면 침착하게 대응합니다.



- 무리하게 빠져나오려 하지 말고, 가급적 편안한 자세를 유지합니다.
- 손전등, 불빛을 비추거나 파이프 등을 두드려 구조 요청을 합니다.
- 누출가스로 인한 폭발 위험이 있으므로 라이터, 성냥 등을 사용해서는 안 됩니다.
- 가급적 휴대폰, 무전기 등의 발신음을 주기적으로 보내야 합니다.

단전·단수·가스 공급 중단시 행동요령

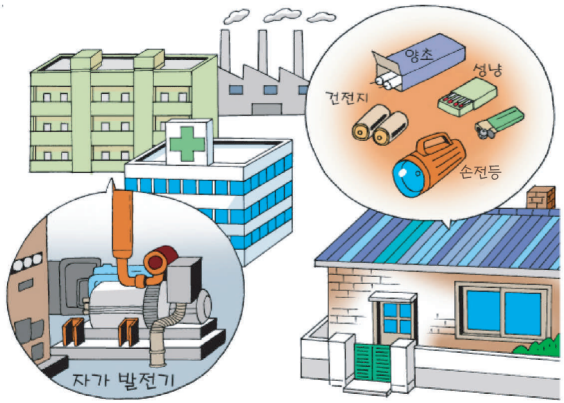
단전시 행동요령

정부에서는

- 정부는 비상시에도 전력을 정상적으로 공급하되, 불필요한 곳에는 전력공급을 제한합니다.
- 단전을 대비하여 병원, 산업시설 같은 주요 시설 및 아파트 단지에는 비상자가발전기가 설치되어 있습니다.

국민 여러분은 이렇게 행동합니다.

- 각 가정에서는 휴대용 손전등 또는 양초, 라이터 또는 성냥, 건전지 등을 미리 준비해 두고 불필요한 전력 소비를 자제해야 합니다.
- 비상자가발전기는 평시에 정기점검을 하고, 연료를 가득 채워 항상 가동이 가능하도록 만반의 준비를 해 두어야 합니다.



단수시 행동요령

정부에서는

- 정부는 비상시에 제한 급수를 실시합니다.
- 공동 주택 단지에는 양수 시설 또는 저수조 시설이 설치되어 있고, 지역별로 민방위 비상급수 시설이 설치되어 있습니다.
- 부분 단수 때에는 급수차량 또는 먹는 샘물 공급업체를 동원하여 먹는 물을 급수합니다.

국민 여러분은 이렇게 행동합니다.

- 각 가정에서는 물탱크, 욕조, 양동이 등에 물을 충분히 담아 두고 최대한 아껴써야 합니다.



가스공급 중단시 행동요령

정부에서는

- 정부는 비상시에도 도시가스를 안정적으로 공급할 수 있도록 긴급 복구계획 등을 세워 놓고 있습니다.
- 그러나 가스시설 피해 등으로 가스공급이 중단된 지역에 대해서는 취사 및 난방을 위한 유류와 부탄캔 등의 배급을 실시합니다.

국민 여러분은 이렇게 행동합니다.

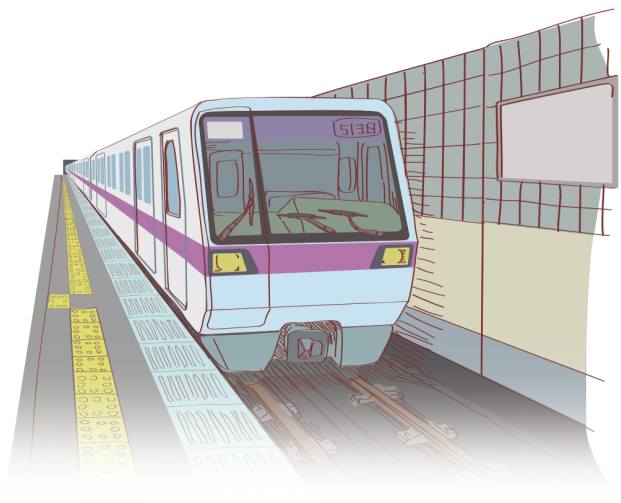
- 평소에 각 가정에서는 휴대용 가스렌지와 부탄캔(15개) 등을 미리 준비해 두고 비상시에는 최대한 아껴써야 합니다.



지하철 피해시 행동요령

객실 내 안전장치 설치 위치는 지역 · 지하철 노선에 따라 다르므로 평소 자주 이용하는 지하철 안전장치의 위치를 확인하고 사용방법을 숙지하고 있어야 합니다.





지하철 객차 안에서 피해가 발생하면





1. 비상인터폰으로 사고 내용을 기관사에게 알리고
2. 화재발생시 소화기로 초기 진화를 한 후
3. 출입문 쪽 비상손잡이를 수동으로 열고 탈출

지하철 승강장에서 피해가 발생하면





1. 비상전화로 역무실 또는 사령실에 알리고
2. 비상조명등을 이용하여 시야를 확보한 후
3. 비상유도등을 따라 지상으로 대피

지상탈출이 불가능시 지하터널을 이용합니다.

- 역과 역 사이 또는 승강장 화재로 지상으로 대피가 불가능할 때에는
  - 승강장에 비치된 비상사다리를 이용해 터널로 내려간 후
  - 열차 진행방향의 선로를 따라 다음 역으로 이동 대피




인명구조와 시설피해 응급복구요령

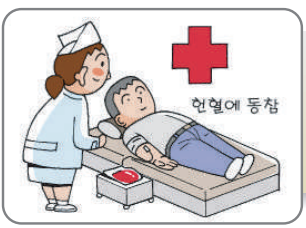
인명피해가 발생하면

주변에 있는 주민들은 긴급 인명구조 활동에 적극 참여해야 하며, 응급조치에 기본적인 소양이 있는 국민이라면 내 가족의 일이라 생각하고 자발적으로 참여합시다.

국민 여러분은 이렇게 행동합니다.



- 각 가정과 직장에 있는 구조장비와 구급약을 활용하여 인명구조 활동을 도와야 합니다.
- 부상자, 노약자 등 부상이나 위험 정도에 따라 우선순위를 정하여 침착하게 구조합니다.



- 대량으로 인명피해가 발생하면 자발적으로 헌혈에 동참합니다.



- 화생방 공격으로 오염된 환자는
  - 전문가의 지시에 따라 오염지역 밖으로 신속히 옮긴 후
  - 옷을 벗기고 오염된 피부를 비눗물로 씻어준 후 호흡이 편하도록 해 주어야 합니다.



시설피해가 발생하면

소방서 · 경찰서 · 시 · 군 · 구청 등에 신고하고 복구 활동에 동참해야 합니다.

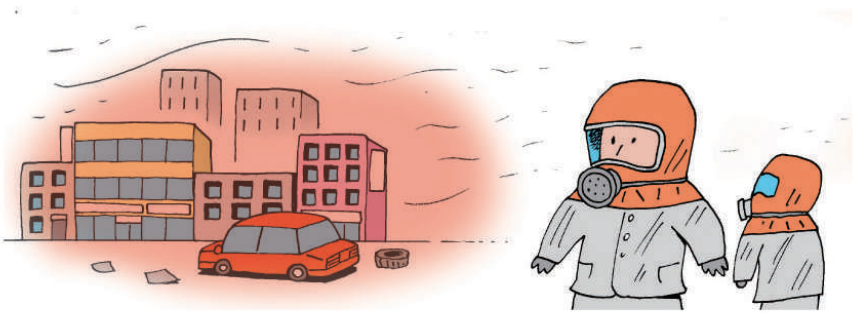
국민 여러분은 이렇게 행동합니다.

- 피해 현장에 차량과 주민의 접근을 통제하고 불에 타거나 폭발하기 쉬운 위험물 등을 우선 제거합니다.
  - 불발탄, 폭발물 제거 등 특수기술이나 장비가 필요한 경우에는 군부대 등 관계기관에 신고하여 조치
- 각자 가지고 있는 소화기기나 물자를 활용하여 응급복구 작업을 서둘러 피해를 최소한으로 줄여야 합니다.
- 화생방 공격으로 오염된 시설과 장비는 비눗물이나 세제를 활용하여 깨끗이 씻어야 합니다.

04

비상대비 물자 및 사용요령

- 가정 내 평시 비상대비 물자 준비요령
- 화생방 대비물자 종류와 사용요령
- 비상시 신고요령
- 부상자 응급조치 요령



가정 내 평시 비상대비 물자 준비요령



일반적인 비상대비 물품은 아래 표를 참고하십시오

비상용 생활필수품

- 식량 : 가급적 조리와 보관이 간편한 쌀, 라면, 밀가루, 통조림 등 (30일분)
- 취사도구 : 식기(코펠), 버너 및 부탄가스(15개 이상)
- 침구 및 의류 : 담요, 내의 등
- 라디오(배터리 포함), 배낭, 휴대용 손전등, 양초, 라이터(성냥) 등



가정용 상비약품

- 의약품 : 소독제, 해열진통제, 소염제, 소화제, 지사제, 화상연고, 지혈제 등
- 의약외품 : 핀셋, 가위, 붕대, 탈지면, 반창고, 삼각건 등



화생방전 대비물품

- 방독면 또는 화생방 마스크, 수건
- 보호 옷 또는 비닐 옷, 우의
- 방독장화와 장갑 또는 고무장화와 장갑
- 해독제, 피부제독제 또는 비누, 합성세제
- 충분한 접착테이프 (창틀, 문틀 밀폐용)



국민 여러분은 이렇게 행동합니다.



- 음식물은 가급적 조리가 필요없고 통조림으로 되어있는 식품을 선택하고, 정기적으로 유통기간을 확인하여 교체해 주어야 합니다.
- 라디오의 배터리는 충분히 준비해 두어야 합니다.
- 한 사람당 최소한 한 벌씩 두툼한 옷과 튼튼한 신발을 준비해 둡니다.
- 의약품은 가족 구성원의 특성을 고려
  - 어린이나 노약자에 맞는 약품을 추가적으로 준비하고
  - 환자가 있다면 최신 처방전 및 의약품을 준비합니다.
- 대피시에는 보험증서, 계약서, 여권 등 중요서류도 함께 챙겨가야 합니다.
- 화생방전 대비물품을 준비하되 가정에서 쉽게 구할 수 있는 대체물품(39page 참조)을 활용합니다.
- 평상시에는 비상대비물자를 휴대 · 이동이 용이하도록 배낭 등에 보관하고, 유통기한이 있는 품목은 정기적으로 활용 · 교체하여 관리합니다.



가족 비상연락망

✻ 비상상황이 발생하면 통신마비로 인하여 전화와 휴대폰 등 통신장비가 무용지물이 되어 가족 및 친지와 연락이 두절될 가능성이 매우 높기 때문에 사전에 가족 비상연락망을 구축합니다.

① 만남의 장소 선정

- 평소에 가족 구성원이 모두 참여하여 비상상황 발생시 만날 수 있는 장소를 계획하여야 합니다.
- 평소 익숙한 곳이나 안전한 대피소를 만남의 장소로 선정합니다.
  - 다른 지역의 안전한 특정 장소를 선정하여 1차 · 2차 · 3차로 장소를 선정합니다.

② 비상연락카드 만들기

- 평시에 가족 구성원들 각자 비상연락카드를 소지하도록 합니다.
  - 가족 비상연락카드에 가족사항, 혈액형, 복용약 등을 기재
  - 집, 직장, 학교연락처, 친인척 연락처 등을 기재
  - 신고 · 구호 및 정부 관련기관 연락처를 기재



가족 비상연락카드

이름 :
전화번호 :
주소 :
혈액형 :

가족 비상연락망

가족 외 연락처	만남의 장소
이름 :	(1)
전화번호 :	(2)
주소 :	(3)

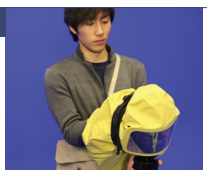
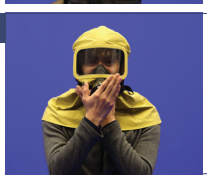
직장 정보	학교 정보
직장명 :	학교명 :
전화번호 :	전화번호 :
주소 :	주소 :
E-mail :	E-mail :
대피장소 :	대피장소 :

화생방 대비물자 종류와 사용요령

일반방독면 착용요령

✲ 방독면 착용요령

- 독성 화학가스로부터 얼굴과 호흡기를 보호하기 위한 방독면
- 정화통 유효기간은 밀폐상태로 10년이며, 한 번 사용하거나 방습포장을 개봉한 정화통은 재사용이 불가

1	 	휴대주머니를 열어 포장된 방독면과 정화통을 꺼내 은박포장을 제거합니다.
2	 	정화통 상 · 하 마개를 제거하고 시계방향으로 돌려 방독면에 장착합니다.
3	 	방독면 렌즈쪽이 아래를 향하도록 잡고 방독면을 착용합니다.
4	 	얼굴에 밀착되도록 머리끈을 조절하고 내부 목조임끈을 조여줍니다.
5	 	정화통의 공기 흡입구를 손바닥으로 막고 숨을 깊이 들여마셔 안면부가 얼굴에 밀착되는지 확인 후 안전한 곳으로 신속히 대피합니다.

화생방 보호 장비가 없을 때 손쉽게 대체할 수 있는 물자 활용방법

기본장비	대체장비 물자	활 용 방 법
방독면	손수건	■ 손수건을 물에 적셔 코와 입을 막아 호흡기 보호 
	비닐봉투	■ 비닐봉투를 쓰고 허리를 묶어 외부 공기유입차단 (비닐봉투 속의 남은 산소를 감안 이동) 
	마스크 휴지	■ 마스크를 착용하거나 휴지 등을 몇 겹 접고 물에 적셔서 코, 입을 막고 응급조치 
보호의 보호두건	비닐우의 방수의류 등	■ 우의를 머리까지 덮어쓰고 허리띠로 허리를 꼭 묶어 외부 오염공기의 유입 차단 
방독 장갑 · 장화	고무용품	■ 고무장갑 · 장화를 착용하여 피부노출 방지

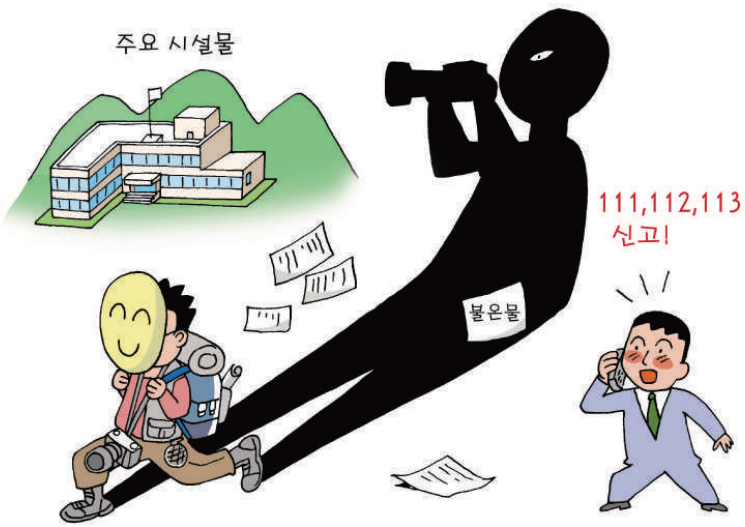
비상시 신고요령

간첩 · 안보위해자 발견시

■ 국가정보원(111), 경찰청(112,113), 가까운 군부대 및 관공서에 신고합니다.

신고해야 할 대상

- 적군, 무장공비, 간첩, 간첩선박, 행동이 수상한 사람
- 불발탄, 지뢰 같은 폭발물
- 불온선전물, 불온문서
- 공중에서 낙하하는 사람, 연막을 뿌리는 수상한 비행기
- 국가 중요 시설을 사진 촬영하거나 파괴하는 사람
- 기타 국가 안보를 해하는 사람 및 각종 피해 발생 상황



폭발물 공격(테러) 및 협박 전화를 받았을 때

국가정보원(111), 경찰청(112,113), *119*안전신고센터(119)에 신고합니다.

이럴 땐 폭발물 공격(테러)으로 의심

- 체격에 비해 배가 지나치게 나왔거나 계절에 맞지 않는 두꺼운 상의를 입은 사람
- 공항, 백화점 등 사람이 많이 모이는 곳에서
  - · 오토바이, 차량 등을 세우고 급하게 떠나는 사람
  - · 가방이나 봉지를 내려놓고 급하게 떠나는 사람
- 부피에 비해 무겁거나 이상한 냄새가 나는 우편물
- 국가 중요 시설을 사진 촬영하거나 파괴하려는 사람
- 기타 국가 안보를 해하는 사람 및 각종 피해 발생 상황



응급환자가 발생하면

*119*안전신고센터(119), 질병관리본부(1339)에 신고합니다.

응급 구조 요청방법

- 사고현장 및 부상자의 위치를 정확히 알리고
- 현재 부상자의 상태와 신고한 본인의 연락처 등을 알리고
- 어떤 사고가 발생했는지 구체적으로 설명하면서
- 구조요원들이 현장을 신속히 찾을 수 있도록 안내



부상자 응급조치 요령

최초 목격자의 조기 신고 및 대처요령은 소중한 생명을 구할 수 있는 중요한 요소입니다.



부상자나 환자를 발견하면 안전을 확인 후 가까이 가서 의식을 확인합니다.





의식이 없는 환자의 처치

- 턱이 하늘을 향하게 해 기도(숨길)를 유지
- 숨을 쉬는지 확인
- 심장이 뛰는지 확인

의식이 있는 환자의 처치

- 편안한 자세를 취하게 해줌
- 담요, 옷을 이용해 따뜻하게 해줌
- 음료수를 먹여서는 안 됨

상황별 응급처치 요령(인공호흡)

인공호흡이란?

호흡이 정지된 환자에게 강제로 공기를 불어넣어 산소공급을 유지시키는 것을 말합니다.



1. 입안의 이물질을 제거하고 혀가 목으로 말려들어가 있으면 정상적으로 편 후



2. 한쪽 손을 목 밑에 대어 머리를 뒤로 젖혀 기도를 열며 다른 쪽 손으로 콧구멍을 막고



3. 입을 서로 포개어 대고 가슴이 부풀어 커지도록 공기를 불어넣고



4. 최초 1회는 천천히 불어넣고 기도가 열린 상태를 재확인 후 계속 연속하여 3회 빠르게 불어넣은 후

5. 어른은 5초에 1회, 어린이는 3초에 1회 간격으로 공기를 불어넣어 줍니다.

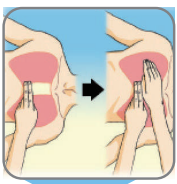
상황별 응급처치 요령(심폐소생술)

심폐소생술이란?

호흡과 심장이 정지된 환자에게 인공호흡과 흉부압박을 통해 생명을 유지시켜 주는 것을 말합니다.



1. 가슴의 정중앙에서 약간 아래 부분(흉골의 아래쪽 절반)에 한 손 바닥을 올려놓고 그 위에 다른 손을 겹친 후



2. 손가락이 가슴에 닿지 않도록 주의하면서 가슴뼈 밑으로 4-5cm 눌릴 정도의 강도로 압박하고



3. 압박할 때에는 양팔을 쭉 편 상태에서 체중을 실어서 환자의 몸에 수직이 되게 눌러야 합니다.



4. 압박을 할 때에는 '하나', '둘', '셋', — '서른' 하고 세어가면서 하고 30회의 압박이 끝나면 2회의 인공호흡을 합니다.

5. 가슴압박은 1분당 100회의 속도로 시행합니다.

안전한 나라 행복한 국민

행정안전부는 현대사회에서 발생될 수 있는 다양한 위협 및
국가 **비상사태에 대비**하고 **국민의 생명과 재산을 보호**하며,
국민이 **안심하고 살 수 있는 안전한 나라**를
만들기 위해 최선을 다하고 있습니다.

비상대비체험관 소개

비상대비체험관은 전쟁 등 비상사태 시 안전한 대처요령을 체험을 통해 배울 수 있는 곳으로 방독면 착용요령, 주변 대피소 찾기, 심폐소생술 등 비상시 알아두면 유용한 체험 프로그램으로 구성되어 있습니다.









위 치 : 서울시 용산구 이태원로 29 전쟁기념관 6.25상징조형물 전시실(비상대비체험관)
문 의 : 02-794-3225, 070-4109-3225

행정안전부