

2026년 4월 중 정례반상회 홍보자료 목록

주요 홍보내용(18건)

①	인천광역시 통합돌봄으로, 내 집에서 건강하게!	통합돌봄과	1p
②	인천광역시 아동정책제안방(i want) 이용 안내	아동정책과	2p
③	침수방지시설 무상 설치 지원	자연재난과	4p
④	청년월세 지원사업	청년정책담당관	5p
⑤	버스전용차로 설치구간에서 우회전시 올바른 통행방법 안내	택시운수과	6p
⑥	과적 행위 예방 홍보 및 단속안내	종합건설본부	7p
⑦	인천시'킵보드 없는 거리'시범운영 안내	교통안전과	10p
⑧	「소상공인 경영안정 바우처 지원사업」시행	소상공인정책과	12p
⑨	'우리 함께해요! 자원봉사!'인천시 자원봉사활동 안내	자치행정과	14p
⑩-1	인천도서관 5월 문화행사	인천도서관	16p
⑩-2	인천광역시 청라호수도서관 5월 문화행사	청라호수도서관	18p
⑩-3	인천광역시 청라국제도서관 5월 문화행사	청라국제도서관	19p
⑩-4	인천광역시 영종하늘도서관 5월 문화행사	영종하늘도서관	19p
⑩-5	인천광역시 마전도서관 5월 문화행사	마전도서관	20p
⑪	「인천 중장년 일자리박람회」 개최 안내	경제정책과	21p
⑫	인천하늘수 안심하고 음용하세요!	상수도사업본부	23p
⑬	「4월은 법인지방소득세 신고 · 납부의 달」입니다	세정담당관	24p
⑭	인천광역시 소비생활센터(4월 소비자정보)	경제정책과	25p
⑮	포근한 봄, 내 마음을 돌봄~ 봄철 우울증 대비 마음 건강 챙기세요!	건강증진과	28p
⑯	함께 걸으며 치매 예방하세요!	건강증진과	29p
⑰	인간존중 치매돌봄기법 휴머니튜드 체험 안내	건강증진과	30p
⑱	치매위험 낮추GO, 예방효과 높이GO! 치매예방 GO!GO캠페인 실천 인증 이벤트	건강증진과	32p

인천광역시 통합돌봄으로, 내 집에서 건강하게

인천광역시 통합돌봄으로, 내 집에서 건강하게!

통합돌봄이 건강한 노후를
함께 만듭니다.

#보건
의료

#요양

#일상
생활

#주거

☎ 상담·신청

거주지 읍면동행정복지센터
국민건강보험공단 관할 지사

주요돌봄서비스

보건의료



- 1 방문진료
- 2 재택의료센터
- 3 만성질환 건강지원

일상생활



- 1 식사 지원
- 2 가사 지원
- 3 이동 지원

요양



- 1 방문 요양·목욕·간호
- 2 복지용품 지원

주거



- 1 주거 환경 개선



보건복지부



h-well
국민건강보험



인천광역시

인천광역시 아동정책제안방(i want) 이용 안내

18세 미만 아동의 의견을 듣기 위한 '아동정책제안방' 개설

- **이용대상:** 18세 미만 아동
- **이용방법:** 인천광역시 홈페이지 회원 로그인 또는 비회원 로그인 후 제안 내용 작성
※ 14세 미만: 보호자(법정대리인) 동의 및 인증절차 필요
- **제안내용**
 - 6대 아동친화영역 관련 아동 정책 제안

영역	제안내용
놀이와 문화	아이들이 좋아하고 놀기 편한 놀이 공간은 무엇이며, 그것을 만들기 위해 필요한 것은 무엇일까요?
참여와 존중	아이들이 낸 의견이 잘 반영되고 존중받을 수 있다고 느끼기 위해 필요한 것은 무엇일까요?
안전과 보호	아이들이 학교나 일상 속에서 더 안전하게 보호받고 있다고 느끼기 위해 필요한 것은 무엇일까요?
보건과 복지	아이들이 누구나 잘 먹고, 아플 때 치료를 받아 건강하게 지내기 위해 필요한 것은 무엇일까요?
교육환경	아이들이 누구나 공평한 교육을 받고 즐거운 학교생활을 하기 위해서 필요한 것은 무엇일까요?
가정생활	아이들이 가정에서 더 행복하고 편안하게 지내기 위해서 필요한 것은 무엇일까요?

- 아동권리 침해사례, 인천시에 바라는 점, 개선해야 할 점 등

- **이용경로:** 인천광역시 홈페이지(복지>아동정책>아동친화도시>아이(i) want)



아이(i) want 홈페이지 QR

【인천광역시 아동정책과 ☎ 440-4905】



인천의 꿈 * 대한민국의 미래

아동정책제안방이 떴다!

아이(i)want

[인천광역시 아동정책제안방]

인천시는 모든 아동이
행복하고 안전하게 자라날 수 있도록 노력하고 있어요.
이를 위해 여러분의 의견을 듣기 위한
정책 제안을 만들었어요!

인천시에 바라는 점,
인천시를 멋지게 만들 수 있는 반짝반짝한 아이디어를
아이(i)want (아동정책제안방) 에 올려주세요.
여러분의 소중한 의견이
인천을 더 좋은 곳으로 만드는 데 큰 도움이 될 거예요.

아이(i)want 홈페이지 QR

인천광역시

침수방지시설 무상 설치 지원

인천의  대한민국의 미래

 인천광역시

침수방지시설 무상 설치 지원

지원내용

- 물막이판, 역류방지밸브 무상 설치
- 이동식 수방자재 무상 대여 (흡수성 마대, 이동식 물막이판)

지원대상

저지대 지하주택·빌라·소규모상가 중 희망 세대

사업기간

2026. 4. ~ 예산 소진 시까지

신청방법

 방문신청 | 거주지 내 행정복지센터 (이동식 수방자재 배부)

 우편신청 | 관할구청 안전부서 *전자우편(메일)신청은 관할 구청 담당자 문의

문의

군·구	전화번호	군·구	전화번호
중구	760-7812	부평구	509-6366
동구	770-6566	계양구	450-5915
미추홀구	880-4422	서구	560-4703
연수구	749-8864	강화군	930-3496
남동구	453-8404	옹진군	899-2473

청년월세 지원사업

- 지원대상 : 인천시 19~39세 이하 부모님과 별도 거주 무주택 청년
 - 소득 : (청년가구) 기준 중위소득 60% 이하 (원가구) 기준 중위소득 100% 이하
 - 재산 : (청년가구) 재산 122백만원 이하 (원가구) 재산 470백만원 이하
 - ※ 예산 범위 내 규모 제한(지원 기준을 충족하더라도 선정 기준 순 우선 선발)
- 지원내용 : 1인 월 20만원씩, 최대 24개월(회) 월세 지원
 - 실제 납부하는 월세의 최대 20만원까지 지원(임차보증금, 관리비 등은 제외)
- 신청기간 : 2026년 3월 30일(월) 09:00 ~ 5월 29일(금) 16:00
- 선정자발표 : 2026년 9월 14일(월) 예정
 - ※ 신규 선정자는 5월분부터 소급해서 지원
- 신청방법
 - (19~34세) 복지로를 통한 온라인신청 또는 관할 행정복지센터 방문 신청
 - (35~39세) 인천청년포털을 통한 온라인신청 또는 관할 행정복지센터 방문 신청
 - ※ 동구, 부평구는 행정복지센터가 아닌 구청 방문 신청
- 신청서류
 - 월세지원 신청서, 소득·재산 신고서, 서약서, 가족관계증명서(본인, 부·모)
 - 임대차계약서, 월세이체 증빙 서류(최근 3개월), 통장사본
 - 기타 사실 확인을 위해 필요한 서류 등
- 사업안내 : 인천청년포털(<https://youth.incheon.go.kr>)
- 사업문의 : 인천광역시 10개 군·구

강화군 일자리경제과	032-930-3618	옹진군 경제정책과	032-899-2513
중구 경제산업과	032-760-6953	동구 일자리경제과	032-770-6653
미추홀구 일자리정책과	032-880-7993	연수구 일자리정책과	032-749-7834
남동구 일자리정책과	032-453-6235	부평구 일자리창출과	032-509-8534
계양구 일자리정책과	032-450-8353	서구 청년정책일자리과	032-560-0943
미추홀 콜센터	032-120	인천시 청년정책담당관	032-440-2888

【인천광역시 청년정책담당관 ☎ 440-2888】

버스전용차로 설치구간에서 우회전시 올바른 통행방법 안내

인천의  대한민국의 미래

all ways INCHEON

“버스전용차로 준수” 선택이 아닌 필수입니다.



인천광역시 버스전용차선 종류 및 단속시간 안내

차선 종류	차선 표시	차선 의미	단속 시간
청색실선 한줄		출·퇴근제	• 07:00~09:00, 17:00~20:00 (토요일, 공휴일 제외)
청색실선 두줄		전일제	• BRT, GRT (365일, 24시간) • 인하로, 매소홀로(365일, 07:00~21:00)
청색점선		진출입, 우회전	• 07:00~09:00, 17:00~20:00 ※ 일행의 승·하차를 위해 버스전용차로 구간 내 주·정차한 경우 단속

※ BRT(청라국제도시~강서화곡), GRT(청라국제도시역~가정사거리)
인하로(롯데백화점 인근), 매소홀로(종합터미널 인근)

※ 버스전용차로 단속 : 고정형CCTV, 버스탑재형CCTV, 안전신문고 등



버스전용차로 설치구간에서 우회전시 올바른 통행방법

■ 전용차로 설치구간에서 우회전 하려는 경우



☎ 문의 : 인천광역시 택시운수과 032)440-8500



과적운행 도로파손 시민 생명위협!

▶ 단속 지역: 인천 시내 전 지역

▶ 운행제한 기준: 「도로법」 제77조

- 축하중 10톤 또는 총중량 40톤 초과 차량

- 폭 2.5M, 길이 16.7M, 높이 4.0M 초과 차량

※ 일부 고가교 및 교량은 별도 운행제한 기준에 의거 통행이 제한됩니다.

▶ 처분 내용: **300만원 이하**의 과태료가 부과됩니다.

★ 과적은 **도로를 파손(포트홀 발생)**시키는 원인 중 하나입니다.

10톤 기준 축하중 1톤 초과 차량 1대는 승용차 11만대가 통과하는 것과 같습니다.

★ 과적은 **본인 차량의 수명을 단축**시킵니다.

차량의 피로도 증가 및 차량 파손으로 수명을 단축시킵니다.

★ 과적은 경제적으로도 큰 손해입니다.

과적으로 적발될 경우 300만원 이하의 과태료가 부과됩니다.

★ 과적은 **운송 질서를 어지럽**힙니다.

과적 차량 등의 불법적인 운송은 운전자를 포함한 모든 화물 운송 관계자들간의 운송 질서를 어지럽힙니다.

☐ 부득이하게 기준을 초과하여 운행할 때는 「**운행제한 차량 허가서**」를 발급하여 **허가된 경로**로만 운행하십시오.

○ **운행제한 차량 허가서 발급 방법**

- 국토교통부 제한 차량 운행 허가 시스템(문의: **1833-2651**)

www.ospermit.go.kr 사이트 접속

- 인천 종합건설본부 도로관리부 방문(문의: **032-440-5357~9**)

인천광역시 미추홀구 한나루로 607, 본관2층 도로관리부 도로운영팀

[방문 시 **차량 등록증(검사증)**, **차량 중량표** 필요]

【인천광역시 종합건설본부 도로관리부 ☎ 440-5353, 5356】

과적은 시민의 생명을 위협합니다!

과적행위 더 이상은 안돼요!



☞ **과적은 도로를 파손하는 주범입니다.**

- 축하중 11톤 차량 1대는 승용차 11만 대 무게와 같습니다.

☞ **과적은 운송 질서를 어지럽힙니다.**

- 덤핑에 따른 과적 차량 운행은 운전자를 포함한 모든 화물 운송관계자들 간의 운송 질서를 어지럽힙니다.

☞ **과적은 내 차량의 수명을 단축합니다.**

- 과적은 차량의 피로도를 높이고 차량을 파손합니다.

☞ **과적은 경제적으로 큰 손해입니다.**

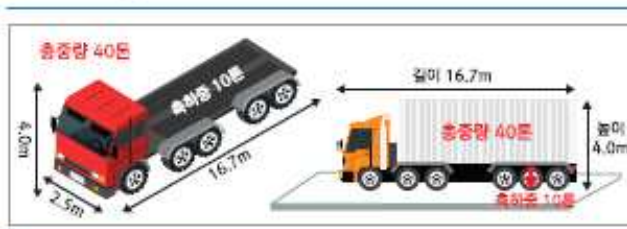
- 과적으로 적발되면 300만 원이 넘는 과태료가 부과되어 경제적으로 큰 손해입니다.

단속기준 및 과태료 부과



단속기준

(「도로법」 시행령 제79조)



- 축하중 10톤 또는 총중량 40톤을 초과한 차량 및 건설기계
- 폭 2.5m, 길이 16.7m, 높이 4m 중 하나라도 초과하는 차량 및 건설기계
- ※ 위의 항목 중 하나라도 위반할 경우 「도로법」 제77조 및 같은 법 제117조에 따라 과태료가 부과됩니다.



**일부 교량(고가교)은 총중량 등
운행 기준이 다르니 확인 후 운행**



과태료 부과 및 벌칙

(「도로법」 제117조 및 시행령 별표7)

(단위: 만원)

위반행위 (「도로법」 제77조, 78조)	과태료, 벌칙 금액		
	1회	2회	3회 이상
축하중을 2톤 미만 초과 총중량을 5톤 미만으로 초과	50	70	100
총중량을 5톤 이상 15톤 미만 초과	80	120	160
축하중을 4톤 이상 초과	150	220	300
높이 0.3미터 미만 초과 길이 3.0미터 미만 초과	30		
폭 0.3미터 이상 0.5미터 미만 초과 높이 0.3미터 이상 0.5미터 미만 초과 길이 3.0미터 이상 5.0미터 미만 초과	50		
폭 0.5미터 이상 초과 높이 0.5미터 이상 초과 길이 5.0미터 이상 초과	100		
관계 서류 제출 거부, 도주, 측정 방해	1년 이하 징역 또는 1천만원 이하 벌금		

★ 위 기준을 초과하여 운행하려는 차량은 제한 차량 운행 허가를 받고 운행하시기 바랍니다.



인천광역시 종합건설본부

교량별 총중량 제한 기준

교량명	위 치	제한기준
숙골교가교	숙골로 (도화사거리~도화초교사거리)	총중량 32톤초과
주안산단고가교	영전로 (6공단지거리~석정삼거리)	총중량 32톤초과
신만수교	인주대로 (작은구불사거리~남동구청사거리)	총중량 32톤초과
만석교가교	계월항로 (만석사거리~참외전로)	총중량 15톤초과
석남제1고가교	길주로 (원적산터널진출입)	총중량 31톤초과
부개교가교	수변로 (부개사거리~전원사거리)	총중량 24.3톤초과
신촌교	경원대로 (무명공원사거리~신촌사거리)	총중량 32톤초과
백미교	원적로 (원적사거리~산곡입구삼거리)	총중량 30톤초과
백미2교	원적로 (원적사거리~산곡입구삼거리)	총중량 30톤초과
작전교	아나지로 (태평사거리~삼정고가교삼거리)	총중량 23톤초과

교량별 통과 높이 기준

구조물명	위 치	제한기준
동업굴다리(과도교)	백범로(백범학사거리~간석오거리)	통과 높이 4.0m 초과
부평과도교	상제로(동소정사거리~굴다리오거리)	통과 높이 4.3m 초과
화평과도교	송화로(화평사거리~참외전로)	통과 높이 4.3m 초과
간석지하차도	경인로(간석오거리)	통과 높이 4.1m 초과
청학지하차도	비류대로(청학사거리)	통과 높이 4.3m 초과
I B C 지하차도	공항로424번길	통과 높이 4.3m 초과
순림고가교	인종로~봉수대로	통과 높이 4.0m 초과
효성과도교	마창로(세일사거리~세베리사거리)	통과 높이 4.2m 초과
효성과도교	안남로(효성사거리~효성골다리아거리)	통과 높이 4.1m 초과
효성과도교	새별로(경인고속도로 하부)	통과 높이 4.2m 초과
터미널1교, 2교	영종해안남로321번길	통과 높이 4.3m 초과
베다리사거리(과도교)	송원로(베다리사거리~송원로)	통과 높이 4.2m 초과
등촌지하차도	아원대로	통과 높이 4.2m 초과
가좌IC고가교	창고개로, 가남로	통과 높이 4.2m 초과
남측배수로교하부	공항동로135번길	통과 높이 4.2m 초과
단릉로하부터널	충북대로(남단1교차로~금곡교차로)	통과 높이 4.0m 초과

★ 차량운행 전 경로확인으로 운행제한(도로법) 위반 예방 ★

기타 문의사항

☑ 제한 차량 운행 허가 제도 안내

- ◆ 허가 대상: 차량의 구조 또는 화물의 특수성(분리가 불가능한 화물)으로 운행제한 기준을 초과하는 차량
- ◆ 허가 절차: 허가 신청 → 심사(타 도로관리청과 협의) → 운행허가
- ◆ 허가 신청에 필요한 서류
 - 제한 차량 운행 허가 신청서 1부, 자동차등록증 사본 1부
 - 구조물 통과 하중 계산서(구조물 보강공사가 필요한 경우)

▶ 운행 허가 관련 방문 접수

인천종합건설본부 도로운영팀 ☎ 032)440-5357~9 팩스 032)440-8818

▶ 인터넷 운행 허가(국토교통부)

제한 차량 운행 허가 시스템(www.ospermit.go.kr) ☎ 1833-2651

※ 차량 운행 전에 미리 발급받으시기 바랍니다. (적발되기 전에 발급된 허가서에 한해 유효함)

☑ 과적차량 단속, 운행허가 등 기타사항 안내

인천광역시 종합건설본부 도로운영팀 (인천광역시 미추홀구 한나루로 607(도화동))

- 과적단속 : 032)440-5353-4
- 운행허가 : 032)440-5357-9
- 과태료 : 032)440-5356
- 팩 스 : 032)440-8818



인천의 꿈 대한민국의 미래

인천시 '킵보드 없는 거리' 시범운영 안내

인천광역시에서는 「킵보드 없는 거리」 시범운영을 통해 보행자 중심의 안전한 통행환경을 조성하고, 개인형 이동장치로 인한 사고 위험을 감소시켜 시민이 체감할 수 있는 교통안전 정책 추진에 앞장서고 있습니다.

○ '킵보드 없는 거리' 란?

- 전동킵보드 등 개인형 이동장치(PM)의 통행이 제한되는 구간

○ 통행금지 대상

- 전동킵보드, 전동기의 동력만으로 움직일 수 있는 자전거, 전동이륜평행차

○ '킵보드 없는 거리' 개요

- 주요내용 : 관내 3개소 도로 구간 대상 전동킵보드 운행 제한
- 지정구간 : 송도 학원가 2개소, 부평 테마의 거리 1개소

연번	구별	위치	비고
1	연수구	송도 학원가·상가 일대(송도동 3-1 외)	296m
2		송도 학원가·상가 일대(송도동 20-17 외)	1,548m
3	부평구	부평 테마의 거리 일대(부평동 153-21 외)	700m

- 시행시기 : '26. 4. 1. ~ 12. 31., 12:00 ~
 - 시행방법 : 매일 12시~23시, 시간제 운영
 - 조치사항 : 통행금지 구간 내 운행 시 운전자에게 범칙금, 벌점 부과
- ※ 통행금지 위반 범칙금·벌점: 일반도로 범칙금 3만원 및 벌점 15점,
어린이보호구역 범칙금 6만원 및 벌점 30점



【인천광역시 교통안전과 ☎ 440-3878】

보행자 안전을 위한 인천시의 약속

키토드 없는 거리

 다른 경로로 우회해주세요! 

2026. 4. 1. ~



「소상공인 경영안정 바우처 지원사업」 시행

1. 지원요건

- (지원대상) ①2025년 연 매출* 0원 초과 1억400만원 미만이며, ②신청일 기준 휴·폐업이 아닌 소상공인

*매출액 산정기준:소상공인시장진흥공단에서 소상공인이 국세청에 신고한 매출액을 확인

- (업종제한) 소상공인 정책자금 융자제외 업종*이 아닌 모든 업종
- (중복지원 제한) 1인이 다수 사업체의 대표인 경우 1곳만 신청가능,
공동대표가 운영하는 사업체는 주대표 1인만 신청 가능

2. 지원 금액 및 사용처

- (지원금액) 소상공인 1개사당 25만원 한도로 바우처 사용 가능
- (바우처 사용처) 공과금, 4대 보험료, 차량연료비, 전통시장 화재공제료

3. 지원방식

- (카드등록·발급) 지원대상으로 선정된 소상공인의 정보를 소상공인이
선택한 카드사*에 제공하여 자동등록

*참여카드사 : KB국민, 농협, 롯데, BC, 삼성, 신한, 우리, 하나, 현대카드

- (사용방법) 별도 증빙자료 없이 지정된 사용처 항목을 소상공인이 등록된
카드로 결제하면 바우처가 자동 선(先) 차감

- (사용기간) 2026. 12. 31.까지

※사용기간 이후 잔액은 원칙적으로 국고로 회수 예정

4. 신청 및 접수

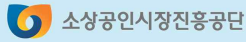
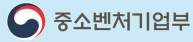
- (신청 및 접수 기간) 2026. 2. 9.(월) ~ (잠정)2026. 12. 18.(금)

※ 예산 소진 시 신청 및 접수는 마감 될 수 있음

- (신청방법) 전용사이트 “소상공인24”, 또는 “소상공인경영안정바우처.kr”을
통해 온라인 신청

- (신청문의)

- 소상공인 경영안정 바우처 전용 콜센터 : 1533-0600/1533-0100
- 소상공인경영안정바우처.kr : 챗봇24시간 운영, 채팅상담



▲ 신청 바로가기

'25년 연매출액 0원 초과 1억 4백만원 미만 소상공인

경영안정 바우처



지원방식 및 금액

'26.12.31까지 사용

- ✓ 소상공인이 **기보유 중인 신용·체크카드***에 **바우처 25만원**을 선지급
 - ※ 9개 카드사(국민, 농협, 롯데, BC, 삼성, 신한, 우리, 하나, 현대카드)
 - ※ 신용·체크카드 사용이 어려운 소상공인은 선불카드 발급
 - ※ '26.12.31까지 미사용 바우처(포인트)는 국고로 회수

신청기간

- ✓ **2026. 2. 9(월) 9시 ~ (잠정) 12.18(금) 18시**까지
 - ※ 원활한 신청을 위해 2.9 ~ 10(2일간) 사업자등록번호 끝자리 기준 출석제 운영
 - ※ 예산소진 시 조기마감

일자	2.9(월)	2.10(화)	2.11(수)~
대상	(홀수) 1, 3, 5, 7, 9	(짝수) 2, 4, 6, 8, 0	제한 없이 신청 가능

사용가능 항목

- ✓ **공과금**
 - ▶ 전기(한전·구역전기사업자), 가스(도시가스·LPG), 상·하수도요금
- ✓ **4대 보험료**(국민연금·건강보험·고용보험·산재보험)
 - ▶ 사업자 부담액 및 사업자 본인 4대 보험료
- ✓ **차량연료비**
 - ▶ 사업 수행을 위해 운행한 차량의 연료비(연료 종류 무관)
- ✓ **전통시장 화재공제**
 - ▶ 소상공인시장진흥공단 운영 공제 상품 한정

신청방법

- ✓ 별도 제출서류없이, **신청자 정보*만 입력**
 - ※ 상호명, 대표자명, 사업자번호, 사업장 주소지, 개인정보(성명, 주민등록번호) 등
- ✓ **온 라 인** | 신청사이트 **소상공인경영안정바우처.kr**
 - ※ 유사·피싱사이트에 유의
- ✓ **신 청 절 차** |
 - 1 소상공인경영안정바우처.kr 접속
 - 2 신청하기
 - 3 카드사 선택
 - 4 신청완료
 - 5 신청이력 확인
- ✓ **대상자선정** | 검증을 거쳐 지원대상 선정
- ✓ **통 지** | 알림톡을 통해 신청결과 안내
- ✓ **공고문확인** | **www.mss.go.kr**
www.semas.or.kr

지원대상

- ✓ **매출규모**
 - '25년 연 매출액 **0원 초과 ~ 1억 4백만 원 미만**
 - ※ '25년 연중개업자 매출액 연 환산식 - 개업 후 월 평균 매출액 x 12개월
- ✓ **개업일 기준**
 - '25.12.31 이전 (사업자등록증상 개업연월일 기준)
- ✓ **활동사업자**
 - 신청일 기준 **휴·폐업 상태가 아닌 소상공인** (국세청 신고 기준)
- ✓ **지원업종**
 - 소상공인 정책자금 융자제외 대상업종*이 아닌 모든 업종
 - ※ 유흥업, 담배 중개업, 도박기계 및 사행성업, 가상자산 매매 및 중개업 등

문의처

- ☎ **소상공인경영안정바우처 콜센터** *평일 09시~18시
1533-0600 / 1533-0100 (내선 2번)
- ☎ **소상공인경영안정바우처.kr (누리집)**
챗봇 24시간 운영, 채팅상담

‘우리 함께해요! 자원봉사!’ 인천시 자원봉사활동 안내

인천광역시 자원봉사활동 안내			
센터명	일 시	활동명 (내 용)	연 락 처
강화군	5월 ~ 6월	한마음 가족 봉사단 세계 소방관의 날 맞이 견학 및 단오떡 제작 등	032-934-8441
옹진군	4월	그린스마일 옹진 환경정화 및 세탁 봉사활동을 통한 쾌적한 주거환경 조성	032-899-2315
중구	5/27(수) 14시~15시	참놀이봉사단 찾아가는 전래놀이교육 컵 오목놀이, 제기 만들기 봉사활동	032-747-1365 (영종분소)
동구	4월 ~ 6월	우리동네 푸르게 플로깅 비대면으로 참여하는 환경정화활동	032-772-1365
미추홀구	5월 ~ 11월	세대이어드림(시니어) 봉사단 세대이어드림 봉사단과 함께하는 추억의 레트로 학교	032-873-1365
연수구	4월 ~ 12월	새내기 봉사자와 함께 시작하는 봉사 한걸음 ‘원데이 아카데미’ 힐링 체험형 프로그램 운영을 통한 참여 동기 부여 활동	032-832-6440
남동구	5월 ~ 12월	반려견 순찰대 운영 남동구 관내 순찰 및 활동 운영	032-472-1365
부평구	연중	재능기부 자원봉사자 모집 (법률, 의료, 문화예술·체육, 전문기술, 사회복지)	032-509-7519
계양구	4월 ~ 11월	계양 자원순환 프로젝트 ‘그린팩 캠페인’ 비대면 SNS활동 환경보호 및 인식개선 비대면 SNS 캠페인 활동	032-430-7724
서구	3월 ~ 11월	빗물싹싹 참여 단체 모집 빗물 받아 관리 및 정화활동	070-4186-7521

(사)인천광역시자원봉사센터

【인천광역시 자치행정과 ☎ 440-2446】

인천광역시 자원봉사센터 안내

작은 나눔이 큰 변화를 나눕니다!
우리 함께해요! 자원봉사!

인천시 863-1365	강화군 934-8441	옹진군 899-2315	
중 구 777-1365	동 구 772-1365	미추홀구 873-1365	연수구 833-1365
남동구 472-1365	부평구 509-7518	계양구 430-7724	
서 구 568-1365			

 (사)인천광역시자원봉사센터

인천도서관 5월 문화행사

○ 「다(多)가치」 그림책과 어울림 2차

- 기 간 : 5. 9.(토) 14:00~15:00
- 장 소 : 세미나실2(3층)
- 대 상 : 초등 1~3학년 20명
- 내 용 : 미추홀외고 자원봉사자가 다양한 언어로 들려주는 그림책과 독후활동
- 전 화 : 440-6643

○ 교과독서지원센터 멘토링 ‘두드림’ 2차 「태양계로 떠나는 우주여행」

- 기 간 : 5. 10.(일) 10:00~11:30
- 장 소 : 세미나실1(3층)
- 대 상 : 초등 4~6학년
- 내 용 : 우주, 태양계에 대해 알아보고 관련 도서 읽기 및 태양계 팝업북 제작
- 전 화 : 440-6647

○ 어울림 축제

- 기 간 : 5. 16.(토) 10:00~17:00
- 장 소 : 어울림터(1층)
- 대 상 : 전체
- 내 용 : ‘세계인의 날(5월 20일)’ 기념 다양한 나라의 문화체험
- 전 화 : 440-6643

○ 상반기 북스타트 양육자 특강 「영양교사가 알려주는 식습관의 힘」

- 기 간 : 5. 17.(일) 10:00~11:30
- 장 소 : 세미나실1(3층)
- 대 상 : 성인(인천시민) 30명
- 내 용 : 평생 식습관의 기초를 만드는 영·유아기 식생활 관리법 안내
- 전 화 : 440-6647

○ 가정의 달 공연 「매직 사이언스」

- 기 간 : 5. 2.(토) 14:00~15:00
- 장 소 : 강당(지하1층)
- 대 상 : 전체 100명
- 내 용 : 마술로 과학을 이해하는 신개념 과학실험 퍼포먼스
- 전 화 : 440-6665

○ ‘찾아가는 경제교육’ 특강

- 기 간 : 5. 6. / 5. 13.(매주 수) 14:00~16:00, 2회
- 장 소 : 세마니실2(3층)
- 대 상 : 성인 20명
- 내 용 : 행동경제학을 통해 본 경제
- 전 화 : 440-6665

○ 어울림터 전시 「걸었어」

- 기 간 : 5~6월 전시
- 장 소 : 어울림터 內 전시실 (1층)
- 대 상 : 전체
- 내 용 : 우지현 작가의 ‘걸었어’ 원화전시 및 바느질 요정 키드 만들기
- 전 화 : 440-6665

【인천도서관 ☎ 440-6643,6647,6665】

인천광역시 청라호수도서관 5월 문화행사

○ 이루리 작가와의 만남「우리 가족에게 행복을 주는 그림책」

- 기 간 : 5. 9.(토) 10:00~11:30
- 장 소 : 다목적강당(2층)
- 대 상 : 전체
- 내 용 : 아이와 부모가 함께 듣는 행복한 그림책 이야기
- 전 화 : 563-8044

○ 5월 어린이날 기념「신기방기 마술쇼」

- 기 간 : 5. 16.(토) 11:00~11:50
- 장 소 : 다목적강당(2층)
- 대 상 : 전체
- 내 용 : 온 가족이 함께 즐기는 매직, 버블쇼
- 전 화 : 563-8044

○ 5월 북스타트 특강「그림과 음악이 만나는 창의력 음악책놀이」

- 기 간 : 5. 21.(목) 9:00~13:40
- 장 소 : 청일초등학교
- 대 상 : 초등 2학년
- 내 용 : 미술 명화와 음악을 연계한 융복합 예술교육활동
- 전 화 : 563-8044

【인천광역시 청라호수도서관 ☎563-8044】

인천광역시 청라국제도서관 5월 문화행사

○ 북스타트 양육자 교육 특강「그림책은 힘이 세다」

- 일 시 : 5. 16.(토) 14:00~16:00
- 장 소 : 제1다목적실(3층)
- 대 상 : 성인
- 내 용 : ‘그림책은 힘이 세다’ 저자 박미숙 작가와 함께하는 북스타트 양육자 교육 특강
- 전 화 : 562-1675

○ 인문학 특강「저속노화를 위한 SMART 식품 선택법」

- 일 시 : 5. 23. / 5. 30.(매주 토) 14:00~16:00, 2회
- 장 소 : 제1다목적실(3층)
- 대 상 : 성인
- 내 용 : 100세 건강과 저속노화를 위한 식생활 습관 바로 세우기
- 전 화 : 562-1675

【인천광역시 청라국제도서관 ☎562-1675】

인천광역시 영종하늘도서관 5월 문화행사

○ 김선엽 작가와의 만남

- 기 간 : 5. 12.(화) 10:00~12:00
- 장 소 : 세미나실1(1층)
- 대 상 : 성인 20명
- 내 용 : <나는 충분히 괜찮은 엄마입니다> 의 저자 김선엽 작가와 함께하는 양육자 대상 자기돌봄 및 마음챙김 특강
- 전 화 : 746-9139

【인천광역시 영종하늘도서관 ☎746-9139】

인천광역시 마전도서관 5월 문화행사

○ 어린이날 기념 공연 「 ‘리틀베가스’ 매직 쇼! 」

- 기 간 : 5. 2.(토) 11:00~12:00
- 장 소 : 강당(3층)
- 대 상 : 전체
- 내 용 : 온가족이 즐기는 라스베가스 배경의 화려하고 이색적인 마술 공연
- 전 화 : 590-2833

○ 북스타트 양육자 특강 「TCI로 읽는 우리 아이 마음, 부모 레벨업 교육」

- 기 간 : 5. 20.(수) 10:00~12:00
- 장 소 : 세미나실1(3층)
- 대 상 : 성인
- 내 용 : TCI(기질·성격 검사) 기반 아이 성향 이해를 통한 부모 역량 강화 교육
- 전 화 : 590-2833

【인천광역시 마전도서관 ☎590-2833】

「인천 중장년 일자리박람회」 개최 안내

구인·구직 기회 확대를 위한 2026년 인천 일자리박람회, 제1회 「인천 중장년 일자리박람회」를 개최하오니, 많은 관심과 참여 부탁드립니다.

□ 행사개요

- 행 사 명 : 「인천 중장년 일자리박람회」
- 개최일시 : 2026. 4. 28.(화) 14:00~17:00
- 장 소 : 인천시청 중앙홀(본관 1층)
- 참석대상 : 약500여명(구직자, 구인기업 인사담당자 등)
- 주요내용 : 현장 면접·채용관(37개 내외) 및 부대행사
- 주 최 : 인천광역시(경제정책과)

□ 행사구성(안)

구 분	주 요 내 용
현장채용관	· 1:1 현장 면접·채용 및 상담관
정책홍보관	· 참여기관 정책 및 지원사업 홍보, 안내
취업지원관	· 취업상담, 구직등록, 일자리사업 안내 등
부대행사관	· AI캐리커처, 이력서 컨설팅 등

※ 세부 행사구성은 추진과정 중 변경될 수 있음

【 인천광역시 경제정책과 ☎ 440-4276 】

붙임

「인천 중장년 일자리박람회」 홍보 포스터

2026

인천 중장년 일자리박람회



2026. 4. 28. 화요일 14:00~17:00

인천광역시청 중앙홀

인천 중장년 일자리박람회

검색



주최 주관 인천광역시 고용노동부 중부지방고용노동청 고용노동부 인천북부고용노동지청

참여기관 한국산업단지공단 인천지역본부 중장년 일자리 인천지역인적자원개발위원회 국가보훈부 인천제대군인지원센터 문의 032-225-3144

ITP 인천테크노파크 인천교통공사

인천하늘수 안심하고 음용하세요!

2026년 3월 실시한 정수장(61개 항목) 및 수도꼭지(5개 항목) 수질검사 결과, 먹는물 수질기준에 적합함을 알려드립니다.

2026년 3월 정수장 수질검사 결과(61개 중 대표적인 6개 항목)

수질검사항목	먹는 물 수질 기준	부평정수장	남동정수장	공촌정수장	수상정수장	강화정수장	길상정수장	백령정수장
일반세균	100CFU/ml이하	0	0	0	0	0	0	0
총대장균군	불검출/100mL	불검출	불검출	불검출	불검출	불검출	불검출	불검출
대장균	불검출/100mL	불검출	불검출	불검출	불검출	불검출	불검출	불검출
수소이온농도	5.8~8.5	7.9	7.8	7.8	7.7	7.6	7.6	7.3
탁도	0.5NTU이하	0.08	0.05	0.07	0.06	0.32	0.06	0.06
잔류염소	4.0mg/L이하	0.90	0.81	0.95	0.98	0.85	0.75	1.11
급수구역		부평구 계양구 서구	중구 동구 미추홀구 남동구	중구 서구 강화	중구 미추홀구 연수구 남동구	강화읍, 선원,불은, 양도,내가, 하점,양사, 송해,교동, 삼산면	길상면 화도면	백령면

※ 전체 항목에 대한 수질검사 결과는 <https://www.incheon.go.kr/water>에서 확인할 수 있습니다.

2026년 3월 일반수도꼭지 수질검사 결과

수질검사항목	먹는 물 수질 기준	중구 (14개소)	동구 (3개소)	미추홀구 (23개소)	연수구 (18개소)	남동구 (27개소)	부평구 (29개소)	계양구 (14개소)	서구 (38개소)	강화군 (3개소)	옹진군 (3개소)
일반세균	100CFU/ml이하	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
총대장균군	불검출/100mL	불검출	불검출	불검출	불검출	불검출	불검출	불검출	불검출	불검출	불검출
대장균	불검출/100mL	불검출	불검출	불검출	불검출	불검출	불검출	불검출	불검출	불검출	불검출
분원성대장균군	불검출/100mL	불검출	불검출	불검출	불검출	불검출	불검출	불검출	불검출	불검출	불검출
잔류염소	4.0mg/L이하	0.67	0.68	0.64	0.61	0.64	0.67	0.72	0.58	0.73	0.70

※ 일반수도꼭지 172개소에 대한 수질검사 결과 모두 먹는 물 수질기준에 적합하였습니다.

- ❖ 수도법에 따라 **저수조(물탱크)를 6개월에 한 번씩 깨끗이 청소**하고 **1년에 한 번 수질검사**를 실시해야 합니다.
- ❖ 저수조 청소를 하는 경우에는 저수조의 물을 뺀 후 저수조의 천장·벽·밑바닥 등에 대한 청소를 하고, 청소 후에는 저수조에 물을 채운 다음 수질에 대한 기준 [잔류염소(0.1mg/L이상 4.0mg/L이하), 수소이온농도(5.8이상 8.5이하), 탁도(0.5NTU이하)]을 충족하는지 여부를 점검하여야 합니다.

【인천광역시 상수도사업본부 수질안전부 ☎ 032-720-2524】

「4월은 법인지방소득세 신고·납부의 달」입니다.

4. 30.(목)까지 법인지방소득세를 신고·납부 해주세요!

○ 12월말 결산 법인의 '25년 귀속 법인소득에 대하여 '26. 4. 30.(목)까지 관할 군·구청에 신고·납부하여야 합니다.

- 각 사업연도의 소득금액이 없거나 결손금이 있는 법인의 경우도 반드시 신고
- 연결법인의 경우 사업연도 종료일의 말일부터 5개월 이내 신고·납부
- 수출 및 석유화학·철강·건설 중소·중견기업 등(법인세 납부기한 직권연장자)
☞ 납부기한 3개월 직권연장 (7월 말까지)

법인지방소득세 신고·납부 시 유의 사항

○ 둘 이상의 지방자치단체에 사업장이 있는 경우 안분하여 신고·납부

- 다만, 인천광역시 내 둘 이상의 구(區)에 사업장이 있는 경우는 본점 또는 주사무소 소재지에 일괄 신고·납부(강화군, 옹진군 사업장은 각각 신고·납부)
- 안분 대상 법인이 안분하지 않고 하나의 자치단체에만 신고한 경우 나머지 사업장은 무신고 가산세 부과

○ 법인지방소득세 신고할 때 신고서 및 첨부서류를 반드시 제출

- 사업장이 여러 자치단체에 있는 경우 「과세표준 및 세액신고서」를 자치단체마다 각각 제출
- 하나의 자치단체(시·군·구)에만 사업장이 있는 경우는 안분명세서 제출 불필요
- 첨부서류는 본점 소재지 자치단체에만 제출해도 되나, 미제출의 경우는 무신고 가산세 부과

○ 법인지방소득세 분할납부 가능

- 납부할 세액이 100만원을 초과하는 경우 납부할 세액의 일부를 납부기한이 지난 후 1개월(중소기업* 2개월) 이내 분납 가능
* 「조세특례제한법」 제6조 제1항에 따른 중소기업

○ 법인지방소득세 과세표준 계산 시 해당 외국법인세액 차감하여 신고

- 당해 연도 모두 차감하지 못한 외국법인세액은 향후 15년 간 법인지방소득세 과세표준에서 차감

○ 법인지방소득세 재해손실세액 차감 가능

- 재해로 인해 손실이 발생한 경우 손실비율만큼 세액 차감 가능

○ 위택스(www.wetax.go.kr)를 통해 편리하게 전자신고 가능

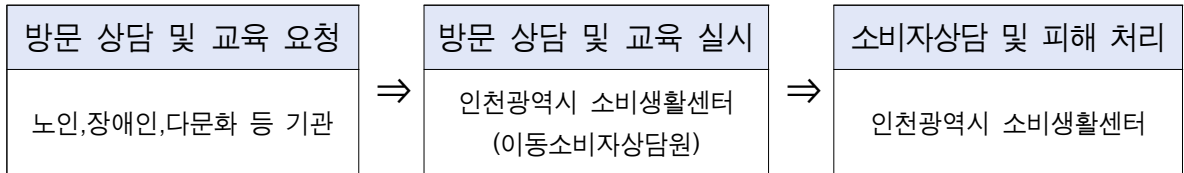
- 기타 자세한 신고안내는 위택스(www.wetax.go.kr) 공지사항을 참고하세요.

【인천광역시 세정담당관 ☎ 440-1623】

인천광역시 소비생활센터(4월 소비자정보)

□ 4월 소비자 정보

○ 취약계층 대상 「이동소비자상담실」 운영



○ 중동 정세 악용 보이스피싱 주의 안내

- 전쟁 상황을 악용한 긴급 지원금 · 투자 사기 증가
- 공공기관 · 금융기관은 전화 · 문자로 금전 요구하지 않음
- 송금 · 개인정보 요구 시 즉시 의심
- 경찰청(112) 또는 보이스피싱 신고번호(1394) 신고

□ 인천광역시 소비생활센터

○ 인천시 소비자의 신체적 · 재산적 피해를 보호하고, 건전하고 합리적인 소비생활을 돕기 위해 인천시가 개설한 소비자문제 전담기구입니다(개소 2003.4.21.)

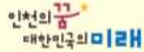
- 소비자 교육 및 온.오프라인 소비자 정보제공
- 소비자 상담 및 소비자 피해 구제
- 월간 소비자 이슈 및 유의사항 등 제공
- 우리 시민의 소비생활 안전성 강화
- 소비자 상담 사례 분석 및 정책제언

□ 이용방법

○ 전화 및 방문을 통하여 이용하실 수 있습니다.

- 전화 : 032-442-9872
- 방문 : 인천 남동구 예술로 174 흥국생명빌딩 4층

【인천광역시 경제정책과 ☎440-8534】





인천광역시 소비생활센터

인천광역시에서 찾아가는

이동소비자상담실을 운영합니다.

전화권유 건강식품 구매 피해

사례 내용

70대 A씨는전화를 통해 "건강기능식품 무료 체험분 5일치를 보내주겠다"는 권유를 받음. 며칠 뒤 도착한 택배에는 본품 5박스가 함께 들어있었고, 2주 뒤 95만 원의 지로 영수증이 날아옴

➡➡

해결 방법

본품 **상자를 개봉하지 않고 제품받은 날로부터 14일이내**라면 반품 요청이 가능(방문판매법 제8조에 의거, 반품 및 대금 청구 취소가 가능함)

휴대폰 계약 해지·요금 분쟁

사례 내용

80대 B씨는 휴대폰이 공짜라는 판매원의 안내를 받고 기기를 변경함. 하지만 첫 달 고지서를 확인하니 휴대폰이 24개월 할부에 4만 원씩 청구되는 것을 확인함

➡➡

해결 방법

계약서에 본인이 서명을 하였고 휴대폰을 개봉하였다면 개통취소가 어려움. 계약시 **단말기 할부 원금, 요금제 등을 꼼꼼히 확인**해야하고 **무료, 공짜, 최저가** 문구에 현혹되지 않기



위와 같은 피해를 입었거나 도움이 필요하다면

인천광역시 소비생활센터로 문의주세요



지금 바로
확인해 보세요!

 Instagram
  facebook
  KAKAO
  Plus친구







인천광역시 소비생활센터



442-9872

인천경찰청
INCHEON METROPOLITAN POLICE

중동 정세 악용 피싱 주의

최근 중동 전쟁 상황을 악용하여

긴급 지원금 **유류비 지원**

재난 피해 보상 **원유·금 투자 정보** 등을

빙자한 각종 피싱 시도가 발생할 수 있습니다.

- 공공기관이나 금융기관은 전화나 문자, 메신저로 금전 송금이나 개인정보를 요구하지 않습니다.
- 전쟁·재난 상황을 이유로 금전이나 개인정보를 요구하는 경우 **112 또는 1394로 즉시 신고**하여 피싱 여부를 확인하시기 바랍니다.

출처가 확인되지 않은 문자 링크(URL)는 클릭하지 않도록 유의하시기 바랍니다.

포근한 봄, 내 마음을 돌봄~ 봄철 우울증 대비 마음 건강 챙기세요!

마음으로

사랑이는 봄날, 내 마음을 지키기 위한

봄철 우울증 대비

포근한 날씨, 마음도 포근하려면?

봄철 우울증이란?	'봄철 우울증'이란, 봄철(3~5월)에 나타나는 계절성 우울증입니다. 이러한 마음이 드는 것은 개인의 잘못이 아니라 일조량 및 기온변화, 사회적 변화(입학/이사/이직 등)가 주요 원인으로 작용합니다.
소중한 내 마음 점검하기!	*다음 증상이 2주 이상 지속된다면 우울증을 의심해볼 수 있습니다. 나에게 해당되는 증상을 점검해보며 마음을 보듬어 보아요. ♡ 우울한 기분 및 공허함, 일상에 대한 흥미 저하 ♡ 이전과 다른 급격한 식수면 변화 ♡ 집중력 저하, 무가치함이나 죄책감 ♡ 자살사고 등 죽음에 대한 생각



따뜻한 봄을 따뜻하게 보내기 위한 세 걸음!

STEP 1 햇볕을 쬐는 가벼운 야외활동 호르몬 불균형을 초래하는 코르티솔을 감소시켜 스트레스 완화에 도움을 줍니다.	STEP 2 행복 호르몬 식사 감정조절에 영향을 미치는 세로토닌이 적절히 분비 되도록 도와주는 음식을 섭취해보아요. ex. 붉은 고기, 유제품, 바나나	STEP 3 전문적인 도움 받기 마음이 계속 힘들다면 가까운 정신건강의학과, 정신건강복지센터의 도움을 받는 것이 좋습니다.
---	--	--

*참고: 국민건강보험 건강IN

인천광역시

인천광역시정신건강복지센터

【인천광역시 건강증진과 ☎ 440-1582】

함께 걸으며 치매 예방하세요!



한마음 치매극복 걷기행사

* 세부 행사 내용은 각 센터별 문의 필수

강화군치매안심센터 2026.4.7.(화) ~ 4.13.(월) 강화군 일대 - [비대면] 모바일 앱(워크온) 활용 - 5만보 걷기(하루 최대 8천보 인정) - 챌린지 달성자 중 400명 추첨을 통해 기념품 제공 - 문의: ☎ 032-930-4087 옹진군치매안심센터 2026.6.1.(월) ~ 6.20.(토) 옹진군 일대 - [비대면] 모바일 앱(워크온) 활용 - 15만보 걷기(하루 최대 1만보 인정) - 워크온 커뮤니티 명: 옹진군민 걷기 방 - 챌린지 달성자 중 추첨을 통해 기념품 제공 - 문의: ☎ 032-721-0522 중구치매안심센터 본소 2026.4.13.(월) ~ 4.26.(일) 중구 일대 영종 2026.4.6.(월) ~ 4.19.(일) 중구 일대 - [비대면] 모바일 앱(워크온) 활용 - 걷기 챌린지(하루 최대 1만보 인정) - (본소, 영종) 지역주민: 8만보 - (본소, 영종) 센터 등록 치매환자: 4만보 - (본소) 치매 인식개선 퀴즈 인증샷 1회 - 챌린지 달성자 중 추첨을 통해 기념품 제공 (본소 150명 추첨 / 본소 200명 추첨) - 문의: ☎ 032-760-6062 (본소) ☎ 032-760-6822 (영종) 동구치매안심센터 제물포구 출범 이후 예정(2026년 10월 중) - 문의: ☎ 032-760-4933	미추홀구치매안심센터 2026.4.11.(토) ~ 4.30.(목) 미추홀구 일대 - [비대면] 모바일 앱(워크온) 활용 - 걷기 및 사진 인증 - 12만보 걷기(하루 최대 1만보 인정) - 치매극복선도단체 및 치매안심가맹점 방문 인증사진 게시(미추홀구 치매극복 커뮤니티, 챌린지 게시판 활용) - 챌린지 달성자 중 추첨을 통해 기념품 제공 * 경품 응모하기 눌러야 추첨 가능 - 문의: ☎ 032-728-6571 연수구치매안심센터 [대면] 2026년 10월 중 (연수구 승기천 일대) - 치매극복 걷기 행사 - 승기천 일대(왕복 3km) 걷기 - 완주자 기념품 배부 - 다양한 건강체험 홍보부스 운영 - 문의: ☎ 032-749-8956 남동구치매안심센터 2026.4.6.(월) ~ 4.26.(일) 남동구 일대 - [비대면] 모바일 앱(워크온) 활용 - 10만보 걷기(하루 최대 7천보 인정) - 남동구 치매안심센터 방문하여 스탬프 받기 - 4개 권역 중 가까운 센터로 방문 가능 * 해당 장소에서 챌린지 접속 시 스탬프 자동 발급 되도록 GPS설정 필수 - 문의: ☎ 032-453-8442	부평구치매안심센터 2026.5.18.(월) ~ 5.31.(일) 부평구 일대 - [비대면] 모바일 앱(워크온) 활용 - 10만보 걷기(하루 최대 1만보 인정) - 참여자 300명 랜덤추첨 선물 제공 - 치매예방관리 퀴즈풀기 - 부평구치매안심센터 카톡 채널 친구 추가 - 참여자 100명 랜덤추첨 선물 제공 - 문의: ☎ 032-509-1312 계양구치매안심센터 2026.5.1.(금) ~ 5.29.(금) 계양구 일대 - [비대면] 모바일 앱(워크온) 활용 - 20만보 걷기(하루 최대 1만보 인정) - 챌린지 달성자 중 300명 추첨을 통해 기념품 제공 - 문의: ☎ 032-450-1806 서구치매안심센터 2026.4.18.(토) 10시~12시 인천아시아드주경기장 남측광장 일대 - [대면] 치매극복 걷기 행사 진행 - 개회식(개회사, 축사, 축하공연, 준비운동) - 한마음치매극복 걷기(약1.5km, 30분 소요) - 완주 시, 기념품 증정 - 포토존 및 스탬프존 운영, 치매-건강 체험 부스 운영 - 문의: ☎ 032-718-0633
---	---	---





【인천광역시 건강증진과 ☎ 440-2983】

인간존중 치매돌봄기법 휴머니튜드 체험 안내

인간존중 치매돌봄기법 휴머니튜드를 체험할 수 있는 공간, “돌봄누리관”은 치매가족, 종사자, 지역주민 등 치매 돌봄에 관심 있는 인천시민 누구나 예약 후 방문하실 수 있습니다.

예약 후 방문하시면, 휴머니튜드 전문교육자가 개별 교육 또는 상담을 진행합니다.

○ 대 상: 관련기관 종사자, 치매가족, 인천시민 누구나(무료)

○ 주요내용

- 휴머니튜드 돌봄 이론 소개 및 의사소통 방법
- 노인체험 및 관계적 기법 체험, 돌봄 상담 등(1시간 소요)

[이런 분께 추천 드립니다!]

- 최근 치매 진단 후 치매 대상자와 의사소통의 어려움을 겪으시는 분
- 시설에 종사하며 인간존중 치매돌봄에 관심이 있으신 분
- 인간존중 치매돌봄 휴머니튜드에 대해 관심이 있으신 분

휴머니튜드란?

1979년 프랑스에서 시작된 인간중심 돌봄의 철학이자 기술로, 당신을 소중하게 생각한다 라는 메시지가 상대방에게 효과적으로 전달될 수 있도록 보다, 말하다, 만지다, 서다 4가지 기본기법을 활용하는 다면적 의사소통 방법입니다.

인천시는 인천광역시치매센터와 함께 국내에 휴머니튜드를 처음 소개하고, 프랑스 교육본사와 정식 양해각서를 체결한 후, 국내 휴머니튜드 전문교육자 5명을 양성하였습니다.

전문교육자는 인천의 공립 치매시설 종사자를 대상으로 휴머니튜드 돌봄교육을 실시하는 동시에 인식개선 활동을 통해 치매환자와 돌봄제공자 모두 존중받는 돌봄현장을 만들어나가고 있습니다.

【인천광역시 건강증진과 ☎ 440-2982】



휴머니티드(Humanitude)

'인간다움'이라는 뜻을 지닌 용어로, 프랑스에서 시작된 인간중심 돌봄 방법론이다.
'보다', '말하다', '만지다', '서다' 4가지 기동과 인간 본연의 속성인 직립에 대한 정체성 강조를 통해 인간중심 돌봄을 구체적인 실천 메뉴얼로 체계화된 돌봄 기법이다.

2026 휴머니티드 돌봄누리관

운영기간
2026년 3월~12월
연중수시



QR코드 접속 후 신청서 작성

참여대상

관련기관 종사자, 치매가족, 일반시민 누구나(무료)
※ 정원초과(10인 이상)할 경우, 선착순 마감
※ 단체신청 시 별도문의

주요내용

휴머니티드 돌봄 이론 소개 및 의사소통 방법
노인체험 및 관계적 기법 체험, 돌봄 상담 등(1시간 소요)

장 소

인천광역시광역시치매센터 돌봄누리관
(인천 부평구 동수로56, 가톨릭대학교인천성모병원 제3별관 1층)

"돌봄누리관은 치매 돌봄에 관심 있는
누구에게나 열려 있습니다."

문의 032-472-2027



치매위험 낮추GO, 예방효과 높이GO! 치매예방 GO!GO캠페인 실천 인증 이벤트

2026 치매예방 고고캠페인

치매는 예방할 수 없는 병일까요?
의학 학술지 란셋의 치매 위원회는 위험 요인을 관리하고
생활습관만 바뀌도 치매를 예방하거나 늦출 수 있다고 발표했습니다.
우리 뇌를 관리해야할 14가지 요인, 지금 바로 실천하세요!

①대기오염 ②시력저하 ③외상성 뇌손상 ④고혈압 ⑤고콜레스테롤 ⑥당뇨병 ⑦운동부족
⑧비만 ⑨사회적 고립 ⑩우울증 ⑪낮은 교육수준 ⑫난청 ⑬과도한 음주 ⑭흡연

안녕, 봄 집중 탐구&실천인증 이벤트

대기오염 (미세먼지)

뇌에 직접적인 손상,
만성 염증 유발



시력 저하
인지적 부담을
증가시켜 전반적인
뇌 기능 저하로
이어질 가능성 ▲



외상성 뇌손상 (낙상)

머리에 가해진 충격은
신경세포 간 연결을
약화시켜 기억력,
판단력 저하 초래



작은 실천이 건강한 뇌를 만듭니다. 아래 실천 중 한 가지 이상 실천하고 📷 인증샷을 보내주세요.

추첨을 통해 50명께 실천 응원 선물을 드립니다!

👉 참여 소감과 함께 가장 정성스러운 후기를 보내주시는 1명에게는 **[봄호 실천왕]**으로 선정하여 특별한 선물을 추가 증정합니다! 많은 참여 부탁드립니다! ♥

참여방법

- 1) 카카오톡에서 '인천광역시치매센터' 친구 추가
- 2) 채팅방에 성명, 전화번호, 인증 사진 전송

참여기간 ~4/30(목)

문의사항 인천광역시치매센터 기획홍보팀 ☎ 032-472-2027



[대기오염]
외출 시 마스크
착용하기



[시력 저하]
인과 검진받기 또는
자외선 차단 안경 착용하기



[외상성 뇌손상]
걷기 또는 근력
운동하기



인천광역시



광역치매센터
인천광역시

【인천광역시 건강증진과 ☎ 440-2983】